

# INFO. LOISIRS

*printemps-été 2025*

© Daniel TPhoto



**DATE À RETENIR POUR L'INSCRIPTION** Détails en page 2

**DÈS LE 3 AVRIL 2025**

Personnes ayant la carte-loisirs



en ligne dès 18 h

Toutes les autres personnes



en ligne dès 20 h

**Inscription en ligne seulement**

**AVANT DE PROCÉDER À L'INSCRIPTION, VOUS DEVEZ AVOIR (S'IL Y A LIEU) :**

- Créé votre **Accès citoyen en ligne**
- Acheté ou renouvelé votre **carte-loisirs** (certaines conditions s'appliquent)

# POUR S'INSCRIRE

## printemps-été 2025



Pour soutenir les organismes accrédités, la Ville de Montmagny prend les inscriptions pour :



### LÉGENDE

- |   |   |
|---|---|
|  Clientèle     |  Lieu              |
|  Date et durée |  Équipement requis |
|  Jour et heure |  À noter           |
|  Coût          |  Nouveauté         |

## TABLE DES MATIÈRES

À mettre à l'agenda.....	4
<b>Enfants et adolescent(e)s</b>	
• Activités socioculturelles et sportives .....	6
• Activités aquatiques .....	8
<b>Futurs et nouveaux parents</b>	
• Activités socioculturelles et sportives .....	12
• Activités aquatiques .....	13
<b>Adultes</b>	
• Activités socioculturelles et sportives .....	14
• Activités aquatiques .....	16
<b>Éducation canine</b> .....	20
<b>Bibliothèque</b> .....	23
<b>Place aux organismes</b> .....	27
<b>Horaire des infrastructures</b> .....	31



**SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE  
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4  
418 248-6022 • [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca)  
[ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca)

**Photos :** Daniel Tphoto, Jean Beaulieu photographe, Ville de Montmagny, Patte Douce.

## QUAND S'INSCRIRE?

L'inscription aux activités se fera en ligne seulement. Pour créer votre **ACCÈS CITOYEN**, rendez-vous dès maintenant au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) et cliquez sur « **Inscription aux activités de loisirs** ».

### DÈS LE JEUDI 3 AVRIL

➤ **Personnes ayant la carte-loisirs | En ligne dès 18 h**  
Durant cette soirée d'inscription, les personnes ayant une carte-loisirs valide auront priorité sur les autres personnes.

➤ **Toutes les autres personnes | En ligne dès 20 h**

### Nouveauté sur la plateforme d'inscription!

Pour la première fois, une salle d'attente virtuelle sera mise en place lors de la soirée d'inscription du 3 avril. **Il faut donc attendre l'ouverture de la salle d'attente, à 17 h 45, pour se connecter à son Accès citoyen.** De plus, l'utilisation d'un ordinateur plutôt que d'un appareil mobile est à privilégier pour s'inscrire.

## PROCHAINES PÉRIODES D'INSCRIPTION : CAMPS ESTIVAUX ET ACTIVITÉS AUTOMNALES

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire tiendra de nouvelles périodes d'inscription dans les prochains mois :

- 24 avril 2025 > Camps estivaux
- 4 septembre 2025 > Activités automnales

Consultez régulièrement la page [fi Ville de Montmagny](https://ville.montmagny.qc.ca), le site Internet de la Ville au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) ou abonnez-vous aux alertes à [ville.montmagny.qc.ca/info](http://ville.montmagny.qc.ca/info).



**LA CARTE  
ACCOMPAGNEMENT  
LOISIR**

Pour favoriser l'intégration des personnes ayant un handicap et leur faciliter l'accès aux infrastructures récréatives, la Ville de Montmagny est partenaire de la **Carte Accompagnement loisir (CAL)**.

**AVANTAGES OFFERTS  
À LA PERSONNE  
QUI ACCOMPAGNE**

Participation gratuite à un cours offert dans l'Info-loisirs

Accès gratuit aux activités en pratique libre dans les infrastructures de loisirs.

### INFORMATION

[mgarant@ville.montmagny.qc.ca](mailto:mgarant@ville.montmagny.qc.ca)  
418 248-3361, poste 2112

## COMMENT S'INSCRIRE EN LIGNE?

### CRÉEZ VOTRE ACCÈS CITOYEN D'ICI LE 3 AVRIL AFIN DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE

**Vous avez un nouveau membre dans votre famille? Ajoutez-le à votre profil avant cette date pour éviter les désagréments durant la période d'inscription.**

Pour créer votre **Accès citoyen**, rendez-vous en ligne au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca), cliquez sur l'onglet « **Inscription aux activités de loisirs** » à la page d'accueil dans le menu « **Services en ligne** » puis remplissez les champs requis.

**IMPORTANT :** Un délai de 24 à 48 heures ouvrables est requis pour l'approbation des nouveaux comptes ou l'ajout de membres au profil familial.

## ASSISTANCE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

**Si vous éprouvez des difficultés, n'êtes pas à l'aise avec Internet ou avez des questions :**

Visionnez les tutoriels au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca)

### JUSQU'À 16 H, LE 3 AVRIL

Communiquez avec un membre de l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour créer votre **Accès citoyen** en composant le **418 248-6022**.

### DURANT L'INSCRIPTION

Écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) ou téléphonez au **418 248-6022** (boîte vocale) en mentionnant votre problème et en laissant vos coordonnées. L'équipe traitera votre demande dans les meilleurs délais.

## DÉMÉNAGEMENT RÉCENT?

Écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) ou composez le **418 248-6022** pour faire modifier votre profil **avant** la période d'inscription.

## QUE FAIRE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU D'ANNULATION IMPRÉVUE?

Consultez vos courriels **avant** votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## CARTE-LOISIRS (12 MOIS)

**Achetez ou renouvelez votre carte-loisirs au début d'un mois pour bénéficier de tous ses avantages!**

Pour se procurer la carte-loisirs, les personnes intéressées doivent résider ou payer des taxes foncières pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Plus de détails au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) ou au **418 248-6022**.

*Selon les ententes établies, les résident(e)s de L'Isle-aux-Grues, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny. Ils doivent préalablement contacter leur bureau municipal.*

**Familiale : 160 \$ • Individuelle : 90 \$  
Aîné(e) (55 ans et plus) : 70 \$**

## POLITIQUE DE PRIX

- Tous les coûts incluent les taxes, s'il y a lieu.
- Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.
- **Les Non-résident(e)s qui paient des taxes foncières** pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ peuvent être considérés comme des « Résident(e)s ». **Ils doivent présenter leur avis d'imposition à chaque inscription.**

## POLITIQUE DE PAIEMENT



- Aucune inscription n'est acceptée sans le paiement.
- Lors de l'inscription en ligne, vous devez acquitter la facture en payant par carte de crédit. Selon la politique établie, vous pourrez toutefois payer en plusieurs versements préautorisés.

## POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

- Une place réservée est une place payée.
- S'il y a une liste d'attente et que la personne s'étant inscrite peut être remplacée **avant le début du cours**, elle pourra se faire rembourser son inscription.
- **En tout autre temps, aucun remboursement ou crédit d'inscription pour des raisons personnelles ne sera effectué.**
- Sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % pourra être accordé. Si la demande est présentée après le début des cours, le remboursement émis représentera 85 % du solde une fois les cours suivis retranchés.
- Dans les cas où la Ville de Montmagny est contrainte d'annuler un cours, la personne sera remboursée ou créditée en totalité.
- Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Notez que toute demande d'annulation ou de remboursement doit être faite avant la fin de la session d'activités en cours. **Un formulaire est disponible en ligne au [ville.montmagny.qc.ca/annulation](http://ville.montmagny.qc.ca/annulation).**

### Coordonnées des lieux

- Aréna : 21, avenue Ste-Brigitte Nord
- Bibliothèque municipale : 138, rue St-Jean-Baptiste Est
- Centre récréatif Clément-Laliberté : 18, avenue Ste-Brigitte Nord
- Église Saint-Thomas : 145, rue St-Jean-Baptiste Est
- Espace citoyen : 48, avenue du Bassin Nord
- Maison sir Étienne-Paschal-Taché : 37, avenue Ste-Marie
- Marché public du centre-ville : 144, rue St-Jean-Baptiste Est
- Parc aquatique de la Pointe-aux-Oies : 50, avenue du Bassin Nord
- Parc Récréatif : 11, avenue de la Fabrique
- Parc Saint-Nicolas : 135, rue St-Nicolas
- Piscine municipale Guylaine-Cloutier : 151, boulevard Taché Est
- Piste de pumptrack CN : 135, rue St-Nicolas
- Place Montel : 101 A, avenue Ste-Julie
- Skatepark Optimiste : accès via le 160, boulevard Taché Est
- Terrains de tennis Desjardins : 11, avenue de la Fabrique
- Terrain multisport Laprise : 155, boulevard Taché Est

# À METTRE À L'AGENDA



*Profitez des activités et événements offerts à Montmagny en les mettant à votre agenda!*

**5 AVRIL • 13 H À 16 H**  
Place Montel

## CABANE À SUCRE & (IE)

Venez vous sucrer le bec et vous divertir en famille!

[ville.montmagny.qc.ca/sucre](http://ville.montmagny.qc.ca/sucre)

**18 MAI • 9 H À 11 H 30**  
Espace citoyen

## BIENVENUE AUX BÉBÉS 2024

Activité du Comité de la famille et des aîné(e)s pour souligner l'arrivée des bébés magnymontois nés entre les 1<sup>er</sup> janvier et 31 décembre 2024.



**INSCRIPTION :**  
[ville.montmagny.qc.ca/bebe](http://ville.montmagny.qc.ca/bebe)

**17 MAI • 13 H À 16 H**  
Marché public du centre-ville

## CLINIQUE DE VÉRIFICATION DE SIÈGES D'AUTOS

Opportunité pour les parents de faire vérifier si l'installation du siège d'auto de leur enfant est conforme.



*Contribution volontaire*

**INSCRIPTION :**  
[ville.montmagny.qc.ca/clinique](http://ville.montmagny.qc.ca/clinique)

**7 ET 8 JUIN**

## MARCHÉ AUX PUCES

Nouvelle formule! Fin de semaine dédiée à la tenue de marchés aux puces partout en ville.

Faites partie du circuit!



**INSCRIPTION :**  
[ville.montmagny.qc.ca/puces](http://ville.montmagny.qc.ca/puces)



**17 MAI**  
Place Montel

## 5 À 7 DE LA DIVERSITÉ

Dans le cadre de la Journée internationale contre l'homophobie, activité de sensibilisation aux concepts EDI (équité, diversité, inclusion) et de célébration de la diversité!



[ville.montmagny.qc.ca/diversité](http://ville.montmagny.qc.ca/diversité)

**7 AU 9 JUIN**



Un weekend seulement, tout le monde a le loisir de pêcher sans permis.

**14 ET 15 JUIN**

Espace citoyen



## SYMPOSIUM L'Envolée de pinceaux

Partez à la découverte d'artistes peintres utilisant différents médiums. Vous aurez la chance de les voir créer sur place gratuitement.

**1<sup>ER</sup> JUILLET**



## LA FÊTE DU CANADA

Une fête familiale au cœur du centre-ville.

[feteducanadamontmagny.com](http://feteducanadamontmagny.com)

**21 JUIN • 10 H À 15 H**

Parc Saint-Nicolas

## PATTES PARTY

Nouvel événement canin organisé par le Carrefour Région Montmagny pour promouvoir les entreprises et services animaliers du territoire et faire de l'éducation citoyenne sur les bons comportements à adopter en tant que propriétaires de chiens.



Détails à venir sur la page Facebook de l'organisme.

**2 JUILLET • 19 H**

Centre-ville

## CRITÉRIUM DE VÉLO



Compétition cycliste de haut niveau dans les rues du centre-ville!

**23 ET 24 JUIN**



## LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Une occasion de célébrer ensemble et fièrement notre beau Québec!

23 JUIN > place Montel | 24 JUIN > parc Saint-Nicolas

[ville.montmagny.qc.ca/feteduquebec](http://ville.montmagny.qc.ca/feteduquebec)

**4 JUILLET AU 22 AOÛT**

Place Montel

## UN ÉTÉ «SHOW»

Des spectacles extérieurs gratuits à ne pas manquer!

  *Un été show à Montmagny*  
[eteshow.com](http://eteshow.com)

**18 JUILLET • 11 H À 23 H**

Place Montel



L'évènement incontournable de l'été pour les adeptes de bières, de bouffe et de musique!

[lagrandmesse.com](http://lagrandmesse.com)

## CIRQUE

Le cirque débarque en ville!  
Prestation à 19 h



Achat de billets :  
[CIRQUESPECTACULAIRE.com](http://CIRQUESPECTACULAIRE.com)

# ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S



**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS EN PAGE 2

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE**  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## ACADÉMIE DE DECK HOCKEY

INSTRUCTEUR : DYLAN BLANCHET

L'académie deck hockey, c'est quoi? C'est une ligue de hockey de terrain 4 contre 4 dédiée aux jeunes de 10 à 15 ans qui souhaitent découvrir ou se perfectionner dans ce sport. Classement des joueur(-euse)s et statistiques en saison régulière et séries éliminatoires sont entre autres au programme. Des évaluations auront lieu dans la première semaine pour former des équipes équilibrées. Plaisir garanti!

10 à 15 ans

À partir du 27 mai jusqu'au 14 août (10 semaines)

PREMIÈRE SÉANCE (évaluation) :  
Mardi 27 mai de 18 h à 20 h

HORAIRE À CONFIRMER : Possibilité de jouer le mardi ou le jeudi, entre 18 h et 21 h, selon le nombre d'inscriptions.

99 \$ Non-résident(e)    66 \$ Montmagny  
99 \$ Interentente    50 \$ Carte-loisirs

Surface multifonctionnelle – Parc Récréatif

Espadrilles, casque avec protecteur facial, bâton de deck hockey et gants.

- Un horaire complet sera remis à la suite des évaluations.
- La Ville se réserve le droit d'annuler l'activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
- Congé du 22 au 31 juillet

## PLANCHE À ROULETTES

INSTRUCTEUR : PHILIPPE BEAUMONT

Lors de ce cours, les participant(e)s seront initiés aux techniques de la planche à roulettes.

6 à 15 ans

Du 23 juin au 6 août (5 semaines)

DÉBUTANT : Lundi et mercredi de 9 h à 10 h  
INTERMÉDIAIRE : Lundi et mercredi de 10 h à 11 h  
INTERMÉDIAIRE PLUS :  
Lundi et mercredi de 11 h à 12 h

198 \$ Non-résident(e)    132 \$ Montmagny  
198 \$ Intermunicipal    99 \$ Carte-loisirs

Skatepark Optimiste

Planche à roulettes, casque, protège-coudes, protège-genoux et bouteille d'eau.

Congé du 21 au 30 juillet



## PISCINE, ARÉNA, PARCS...



**L'horaire des infrastructures récréatives change au rythme des saisons et des réservations!**

Il vaut mieux vérifier avant de s'y présenter!  
[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



## GARDIENS AVERTIS

INSTRUCTRICE : ALEXA LANGLOIS

Le cours *Gardiens avertis* met l'accent sur les techniques de secourisme. Il couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion de comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend des gardien(ne)s d'enfants. Ce cours renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du programme ont été révisées pour faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

 Avoir au moins 11 ans

 Le 14 juin

 Samedi de 8 h 30 à 14 h 30

 83 \$ Non-résident(e)    55 \$ Montmagny  
83 \$ Interentente    41 \$ Carte-loisirs

 Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Un lunch froid, des collations, une bouteille d'eau, des chaussures, une poupée ainsi que le matériel suivant pour la prise de notes : crayon de plomb, surligneur, efface, stylo, crayons de couleur, crayon effaçable, feuilles lignées et pochette protectrice.

-  Les jeunes dîneront sur place avec l'instructrice.
- L'attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise aux jeunes qui répondent aux exigences.



## PRÊT À RESTER SEUL

INSTRUCTRICE : RITA LABRECQUE

Dans la vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lors d'une situation d'urgence. Le programme *Prêt à rester seul* vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Ils apprendront à bien réagir à divers scénarios, tant dans leur communauté qu'à la maison, et seront ainsi prêt(e)s à rester seuls!

 Avoir au moins 9 ans

 Le 14 juin

 Samedi de 8 h 30 à 14 h 30

 83 \$ Non-résident(e)    55 \$ Montmagny  
83 \$ Interentente    41 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Un lunch froid, des collations, une bouteille d'eau, des chaussures ainsi que le matériel suivant pour la prise de notes : crayon de plomb, efface et crayons de couleur.

-  Les jeunes dîneront sur place avec l'instructrice.
- L'attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise aux jeunes qui répondent aux exigences.

## FABRICATION DE BOMBES DE BAIN ET DE BAUMES À LÈVRES

INSTRUCTRICE : ÉLISABETH BEAULIEU LAMOUREUX

Sortez de votre quotidien et venez fabriquer des bombes de bain colorées ainsi que des baumes à lèvres. Les participant(e)s repartiront avec les recettes et les items qu'ils auront produits.

 12 ans et plus

 Du 30 juin au 14 juillet (3 semaines)

 Lundi de 14 h à 15 h 30

 113 \$ Non-résident(e)    75 \$ Montmagny  
113 \$ Interentente    56 \$ Carte-loisirs

 Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Apporter une grande plaque pour transporter vos bombes de bain et une paire de chaussures.

-  Les participant(e)s recevront quelques moules afin de poursuivre leur production à la maison.



Le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires à la piscine Guylaine-Cloutier.  
À la piscine Pointe-aux-Oies, le casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés.

**!** MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## PROGRAMME DE NATATION NAGER POUR LA VIE

La Ville de Montmagny adhère au programme de natation *Nager pour la vie* offert par la Société de sauvetage, un programme d'envergure nationale permettant l'enseignement des rudiments de la natation de manière structurée et progressive. Ce sont les modules *Parent-Enfant*, *Préscolaire*, *Nageur* et *Jeune sauveteur* qui figurent à la programmation aquatique municipale.

## NATATION ADAPTÉE (avec parent)

En collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Montmagny-L'Islet, des cours de natation sont offerts aux enfants ayant des besoins particuliers d'accompagnement. Pour s'inscrire, l'enfant doit avoir reçu l'autorisation d'un(e) intervenant(e) et être accompagné d'un adulte dans l'eau.

**Durée : 40 minutes**

- 3 à 15 ans
- Du 13 avril au 8 juin (8 semaines)
- Dimanche 15 h à 15 h 40
- 80 \$/enfant
- Piscine municipale Guylaine-Cloutier
- Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.
- Congé le 20 avril

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

## NATATION PARENT-ENFANT

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'apprendre à nager en compagnie d'un parent. L'enfant doit être inscrit selon son âge ou le dernier niveau réussi.

**Durée : 25 minutes**

- 4 à 36 mois
- SESSION PRINTEMPS :**  
À partir du 12 avril jusqu'au 8 juin (8 semaines)  
**SESSION ÉTÉ :** Du 22 juin au 10 août (8 semaines)
- JUMELÉS PARENT-ENFANT 1 ET 2 (4 à 24 mois)**  
**SESSION PRINTEMPS :**  
Mercredi 10 h 30      Dimanche 9 h 30  
Samedi 10 h 30
- PARENT-ENFANT 3 (24 à 36 mois)**  
**SESSION PRINTEMPS :**  
Samedi 10 h      Dimanche 9 h
- JUMELÉS PARENT-ENFANT 1, 2 ET 3 (4 à 36 mois)**  
**SESSION ÉTÉ :**      Dimanche 9 h 20
- 75 \$ Non-résident(e)      53 \$ Montmagny  
53 \$ Interentente      40 \$ Carte-loisirs
- SESSION PRINTEMPS :**  
Piscine municipale Guylaine-Cloutier  
**SESSION ÉTÉ :** Piscine extérieure Pointe-aux-Oies
- Maillot, casque de bain, couches conçues pour aller à l'eau et serviette.
- **SESSION PRINTEMPS :** Congé les 19 et 20 avril
  - **SESSION ÉTÉ :** Le port du casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Aucune reprise de cours n'aura lieu en cas d'annulation.



RECEVEZ TOUTES  
LES INFORMATIONS  
IMPORTANTES



ABONNEZ-VOUS AUX ALERTES

[ville.montmagny.qc.ca/info](http://ville.montmagny.qc.ca/info)

## NATATION PRÉSCOLAIRE

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer l'apprentissage de la natation sans parent.

**Durée : 25 minutes**

 3 à 5 ans

 **SESSION PRINTEMPS :**

À partir du 12 avril jusqu'au 8 juin (8 semaines)

**SESSION ÉTÉ :** Du 22 juin au 10 août (8 semaines)

 **PRÉSCOLAIRE 1**

*L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.*

**SESSION PRINTEMPS :**

Samedi 10 h	Dimanche 11 h 30
Samedi 12 h 30	Dimanche 15 h 45
Dimanche 9 h 30	

**SESSION ÉTÉ :** Dimanche 8 h 50

**PRÉSCOLAIRE 2**

*L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours et avoir réussi le Préscolaire 1 antérieurement.*

**SESSION PRINTEMPS :**

Samedi 10 h 30	Dimanche 10 h
Samedi 12 h	Dimanche 11 h

**SESSION ÉTÉ :** Dimanche 9 h 20

**PRÉSCOLAIRE 3**

*L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 2 antérieurement.*

**SESSION PRINTEMPS :**

Samedi 11 h	Dimanche 10 h 30
Samedi 13 h	Dimanche 12 h
Dimanche 9 h	

**SESSION ÉTÉ :** Dimanche 8 h 50

**JUMELÉS PRÉSCOLAIRE 4 ET 5**

*L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 3 ou le Préscolaire 4 antérieurement.*

**SESSION PRINTEMPS :**

Samedi 11 h 30	Dimanche 15 h 15
----------------	------------------

 75 \$ Non-résident(e) 53 \$ Montmagny  
53 \$ Interentente 40 \$ Carte-loisirs

 **SESSION PRINTEMPS :**  
Piscine municipale Guylaine-Cloutier

**SESSION ÉTÉ :** Piscine extérieure Pointe-aux-Oies

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

 • **SESSION PRINTEMPS :** Congé les 19 et 20 avril  
• **SESSION ÉTÉ :** Le port du casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Aucune reprise de cours n'aura lieu en cas d'annulation.

## COURS PRIVÉS DE NATATION

**FAITES VITE!**  
**PLAGES HORAIRES LIMITÉES**

La Ville de Montmagny offre des cours privés de natation pour permettre aux jeunes et aux adultes qui ne sont pas à l'aise en groupe de se perfectionner davantage et plus rapidement. **Les cours privés se donnent à un maximum de 3 personnes résidant toutes à la même adresse.**

 Possibilité de 30 ou de 45 minutes selon le niveau

 38 \$/heure – 1 personne  
58 \$/heure – 2 personnes  
73 \$/heure – 3 personnes

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 **FORMULAIRE DE DEMANDE À REMPLIR EN LIGNE**  
Disponible à compter de 9 h, le 7 avril 2025  
au [ville.montmagny.qc.ca/natation](http://ville.montmagny.qc.ca/natation)

Notez qu'un délai de 5 jours ouvrables peut être requis pour le traitement des demandes.

*La Ville de Montmagny se réserve le droit de rejeter toute demande incomplète ou ne respectant pas la réglementation établie.*

## NATATION JEUNE SAUVETEUR

Les cours de ce module permettent aux jeunes de poursuivre leur apprentissage de la natation tout en permettant un cheminement progressif vers les formations de sauvetage et de secourisme.

 8 à 15 ans

 À partir du 12 avril jusqu'au 8 juin (8 semaines)

 **JUMELÉS JEUNE SAUVETEUR | INITIÉ ET AVERTI**  
*L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Nageur 6 antérieurement.*

**Durée : 55 minutes**

Samedi 10 h	Dimanche 10 h 30
-------------	------------------

**JEUNE SAUVETEUR EXPERT**

*L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Jeune sauveteur Initié et Averti antérieurement.*

**Durée : 55 minutes**

Jeudi 19 h

 114 \$ Non-résident(e) 80 \$ Montmagny  
80 \$ Interentente 60 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

 Congé les 19 et 20 avril

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 3 avril 2025**



## SAUVETAGE ET SECOURISME ÉTOILE DE BRONZE

Ce cours te permettra de t'initier au sauvetage. Tu apprendras à effectuer la réanimation cardiovasculaire et à développer tes habiletés en sauvetage. L'*Étoile de bronze* est une excellente option lorsque tu as terminé tous tes niveaux de natation, mais que tu n'as pas encore l'âge requis pour suivre la formation *Médaille de bronze*. De plus, il permet de faire une transition plus en douceur entre un cours de natation régulier et les cours de formation.

-  11 à 13 ans
-  Du 6 avril au 15 juin (10 semaines)
-  Dimanche de 14 h à 15 h
-  149 \$ Non-résident(e)    104 \$ Montmagny  
104 \$ Interentente    78 \$ Carte-loisirs
-  Piscine municipale Guylaine-Cloutier
-  Crayon pour la prise de notes, masque de poche, gants chirurgicaux, maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.
- 
  - Préalable : Avoir réussi le *Jeune Sauveteur Expert* antérieurement.
  - Le coût de la certification (20,25 \$) n'est pas inclus dans le prix.
  - Congé le 20 avril

## SAUVETAGE ET SECOURISME REQUALIFICATION – SAUVETEUR NATIONAL

MONITRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Cette requalification est dédiée aux personnes dont la certification *Sauveteur national* arrive à échéance.

-  Avoir au moins 16 ans
-  Dimanche 8 juin de 16 h 45 à 20 h 45
-  125 \$/personne
-  Piscine municipale Guylaine-Cloutier
-  Apportez votre carte *Sauveteur national* antérieure, un masque de poche (respiration artificielle), un sifflet, des crayons et un cahier pour la prise de notes, une gourde d'eau, un maillot et un casque de bain, des lunettes de natation et une serviette.
- 
  - Préalable : Avoir obtenu la certification *Sauveteur national* antérieurement.
  - Coût de la certification (87,50 \$) inclus dans le prix.
  - La Ville de Montmagny paie les coûts de la certification pour ses employé(e)s seulement.

## SAUVETAGE ET SECOURISME MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE COMBINÉES



MONITRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Tu détiens la formation *Étoile de bronze* ou tu es âgé(e) d'au moins 13 ans? Le cours combiné *Médaille et Croix de bronze* te permettra de devenir assistant(e)-sauveteur(-euse) afin de travailler vers l'âge de 15 ans.

-  Avoir au moins 13 ans à la date de l'examen ou détenir la formation *Étoile de bronze*
-  PREMIÈRE SÉANCE : Vendredi 18 avril à 18 h 30 (35 heures de formation)
-  HORAIRE À DÉTERMINER : Cours théoriques, pratiques, *challenge* à mi-parcours et examen final
-  GRATUIT | L'adhésion de la Ville de Montmagny au programme du ministère de l'Éducation lui permet d'offrir gratuitement cette formation.
-  Piscine municipale Guylaine-Cloutier
- 
  - Préalable : Avoir réussi le *Jeune sauveteur – Expert* ou l'*Étoile de bronze* antérieurement.
  - À la première séance, la formatrice conviendra d'un horaire avec toutes les personnes inscrites, car l'obtention de cette certification est conditionnelle à une présence de 75 %. Les parents sont les bienvenus afin de faire part des disponibilités de leur enfant pour les mois d'avril, de mai et de juin.
  - Apportez la carte d'assurance-maladie au premier cours.
  - Le « Manuel canadien de sauvetage » sera remis à la première séance.



Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire proposera une belle offre de camps à l'été 2025. Des camps spécialisés seront aussi offerts par différents organismes du milieu.

- > **CAMP DE JOUR RÉGULIER :**  
Un été au grand écran!  
Du 25 juin au 8 août 2025
- > **DIVERS CAMPS SPÉCIALISÉS**  
Du 25 juin au 15 août 2025

La programmation des camps sera disponible en avril au [ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux](http://ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux) et il sera possible de s'inscrire à partir du 24 avril à 18 h.

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 3 avril 2025**

# FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS



Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aîné(e)s de la Ville de Montmagny.



**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS EN PAGE 2

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE**  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## ACCoucher EN PLEINE CONSCIENCE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Préparez-vous à votre accouchement en expérimentant différentes façons de gérer la douleur, les positions en stade de travail, la poussée physiologique et les exercices du périnée. Grâce au yoga, à la méditation et aux enseignements de pleine conscience, vous apprendrez à calmer votre esprit, à vous recentrer et à utiliser la respiration afin d'accueillir avec détachement les événements pouvant se produire durant votre grossesse et votre accouchement. Une préparation physique et mentale complète pour vous préparer à l'arrivée de votre nouveau-né.

Du 16 avril au 4 juin (8 semaines)

Mercredi de 10 h à 11 h 30

168 \$ Non-résident(e) 112 \$ Montmagny  
168 \$ Interentente 84 \$ Carte-loisirs

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga et un coussin de positionnement (facultatif).

## MASSAGE BÉBÉ

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Apprenez et expérimentez des techniques de massage simples et pratiques. En partageant ce moment privilégié avec votre enfant, vous découvrirez les bienfaits du toucher sur son sommeil, ses pleurs et ses différents maux (coliques, maux de dents, congestion).

Bébé de 6 mois et moins

**SESSION PRINTEMPS :**  
Du 23 avril au 21 mai (5 semaines)

**SESSION ÉTÉ :** Du 3 juillet au 14 août (5 semaines)

**SESSION PRINTEMPS :**  
Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

**SESSION ÉTÉ :** Jeudi de 14 h 30 à 16 h

140 \$ Non-résident(e) 93 \$ Montmagny  
140 \$ Interentente 70 \$ Carte-loisirs

**SESSION PRINTEMPS :**  
Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

**SESSION ÉTÉ :** Parc Saint-Nicolas

Tapis de yoga et un coussin de positionnement (facultatif).

- Le coût inclut l'huile à massage et la documentation.
- SESSION ÉTÉ :** Congé les 24 et 31 juillet

## CHÈQUE-CADEAU

Offrez à vos proches un chèque-cadeau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire **applicable sur l'inscription à toutes les activités proposées!**

**COMMANDEZ-LE AU 418 248-6022**

# FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS



Pour ces activités aquatiques, le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires pour le parent seulement.



## MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## AQUAPOUSSETTE

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui souhaitent se remettre en forme en compagnie de leur enfant. Bien installé dans sa poussette aquatique, le bébé vivra un moment de détente et la maman, un bon entraînement.



Du 15 avril au 10 juin (9 semaines)



Mardi de 10 h 30 à 11 h 15



100 \$ Non-résident(e)    70 \$ Montmagny  
70 \$ Interentente    53 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



- Les couches conçues pour aller à l'eau sont obligatoires.
- Maillot, casque de bain (pour le parent) et serviette.



- Préalable : L'âge de l'enfant peut varier entre 4 mois et 3 ans, mais il doit se tenir en position assise et soutenir sa tête correctement.
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine.



## LES COURS PRÉNATAUX AQUATIQUES NE SERONT PAS OFFERTS CETTE SESSION.

Toutefois, les futures mamans sont invitées à se joindre au groupe d'Aquapoussette, et ce, même si leur bébé n'est pas encore arrivé! Si elles le désirent, elles peuvent également se joindre aux groupes d'Aquaforme régulier ou d'Aquafit, car certains exercices peuvent être adaptés à la grossesse.

## PRODUITS D'HYGIÈNE DURABLES ET COUCHES LAVABLES

### La Ville de Montmagny a bonifié son programme!

Elle accorde désormais de l'aide financière non seulement pour l'achat de couches lavables, mais pour plusieurs autres produits d'hygiène durables.

### Informez-vous!

418 248-3361, poste 2112  
mgarant@ville.montmagny.qc.ca



FORMULAIRES DISPONIBLES :  
[ville.montmagny.qc.ca/programmes](http://ville.montmagny.qc.ca/programmes)



# ADULTES



**CAL**

**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS EN PAGE 2

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE**  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## ENTRAÎNEMENTS AVEC MYRIAM

INSTRUCTRICE : MYRIAM FORTIN

### MIX PRINTANIER

Le printemps, c'est inspirant! Selon l'humeur de l'instructrice, le ou la participant(e) pourra expérimenter différents entraînements tout au long de la session tels que *Piloxing Knockout*, *Power Pilates*, *Pound*, etc.

### PILATES

Cette séance d'entraînement travaille stratégiquement en force et en souplesse afin d'avoir un impact positif sur la qualité de vie de la personne. Un entraînement complet qui vise à améliorer la posture ainsi que la souplesse des muscles et de la structure; le tout dans une ambiance amusante.

 15 ans et plus

 À partir du 22 avril jusqu'au 9 juin (6 ou 7 semaines)

 MIX PRINTANIER : Mardi de 17 h 15 à 17 h 55  
PILATES : Mardi de 18 h à 18 h 55  
PILATES MIDI : Lundi de 12 h 10 à 12 h 50

 **MIX PRINTANIER ET PILATES (7 SEMAINES)**  
147 \$ Non-résident(e) 98 \$ Montmagny  
147 \$ Interentente 74 \$ Carte-loisirs

**PILATES MIDI (6 SEMAINES)**  
117 \$ Non-résident(e) 78 \$ Montmagny  
117 \$ Interentente 59 \$ Carte-loisirs

**2 entraînements**  
Rabais de 15 % sur le tarif du 2<sup>e</sup> entraînement

**3 entraînements**  
Rabais de 20 % sur le tarif du 3<sup>e</sup> entraînement

 MIX PRINTANIER ET PILATES : Espace citoyen  
PILATES MIDI :  
Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Tenue sportive, tapis d'exercice antidérapant et bouteille d'eau.

-  • Les mouvements peuvent être adaptés.  
• Si vous participez à plus d'un entraînement, les rabais s'appliqueront automatiquement.  
• PILATES MIDI : Congé le 19 mai



## ENTRAÎNEMENTS AVEC PAULA

INSTRUCTRICE : PAULA ANDRÉA GOMEZ

### FIT COMBAT®

Avec la musique comme principal guide, cet entraînement physique combine de véritables techniques de combat issues de la boxe et des arts martiaux. Le concept *FIT COMBAT®* comprend différents intervalles d'intensité. Ses bienfaits sont nombreux : il améliore la coordination, l'équilibre et les réflexes, aide à perdre du poids grâce à une dépense calorique accrue et à une augmentation de la masse musculaire, en plus de hausser le sentiment de sécurité.

### ZUMBA

Exécuter une routine de danse à son rythme travaille l'équilibre et la coordination, améliore la mémoire et élimine le stress. Si votre objectif est de perdre du poids, la *Zumba* est une bonne option puisque vous serez constamment en mouvement. Après quelques cours, vous aurez plus d'énergie, une meilleure résistance et beaucoup de plaisir à danser!

 15 ans et plus

 Du 10 avril au 12 juin (10 semaines)

 FIT COMBAT : Jeudi de 17 h 45 à 18 h 45  
ZUMBA : Jeudi de 19 h à 20 h

 **1 entraînement**  
200 \$ Non-résident(e) 133 \$ Montmagny  
200 \$ Interentente 100 \$ Carte-loisirs

**2 entraînements**  
Rabais de 15 % sur le tarif du 2<sup>e</sup> entraînement

 Porte A : Sous-sol | Église St-Thomas

 Tenue sportive, espadrilles, serviette et bouteille d'eau.

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



## YOGA PROGRESSION

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aiderez votre esprit à s'apaiser ainsi que votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à toutes les conditions physiques et aux capacités de chacun(e). Relaxation, visualisation et exercices de respiration sont aussi au programme.

15 ans et plus

Du 16 avril au 21 mai (6 semaines)

PROGRESSION : Mercredi de 16 h 30 à 18 h

126 \$ Non-résident(e)      84 \$ Montmagny  
126 \$ Interentente      63 \$ Carte-loisirs

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga, couverture (facultatif) et bouteille d'eau.

Préalable : Avoir suivi *Débutant* antérieurement.

## YOGA SUR CHAISE

INSTRUCTRICE : NANCY LABROSSE

Le yoga sur chaise propose des postures du yoga classique, mais des techniques de respiration et de relaxation utilisant la chaise comme support. Il s'adresse à tout le monde, incluant les personnes ayant des limitations physiques. En toute sécurité, cette pratique permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre et favorise le calme. Vivre l'expérience du yoga sur chaise, ça fait du bien!

16 ans et plus

Du 8 au 29 avril (4 semaines)

Mardi de 11 h à 12 h

78 \$ Non-résident(e)      52 \$ Montmagny  
78 \$ Interentente      39 \$ Carte-loisirs

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga, couverture (facultatif) et bouteille d'eau.

## YOGA PLEIN AIR

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Cette formule estivale vous permettra de pratiquer le yoga avec Geneviève tout en profitant du grand air. Les postures s'adaptent à tous les niveaux : régulier, prénatal et postnatal. Pour pratiquer la relaxation, la visualisation et les exercices de respiration, il vous suffit d'acheter une carte d'abonnement pour avoir accès à toutes les séances offertes du 30 juin au 28 août.

15 ans et plus

Du 30 juin au 28 août (7 semaines)

Lundi de 10 h à 11 h  
Mercredi de 10 h à 11 h  
Mercredi de 16 h 30 à 17 h 30  
Jeudi de 10 h à 11 h  
Jeudi de 16 h 30 à 17 h 30

<b>Carte de 7 séances</b>	<b>Carte de 15 séances</b>
113 \$ Non-résident(e)	225 \$ Non-résident(e)
113 \$ Interentente	225 \$ Interentente
75 \$ Montmagny	150 \$ Montmagny
50 \$ Carte-loisirs	113 \$ Carte-loisirs

Parc Saint-Nicolas

Tapis de yoga, couverture (facultatif) et bouteille d'eau.

Congé du 21 au 31 juillet

## YOGA SCLÉROSE EN PLAQUES

INSTRUCTRICE : NANCY LABROSSE

Dédié spécialement aux personnes atteintes de la sclérose en plaques, ce cours de yoga sur chaise propose des postures du yoga classique, mais des techniques de respiration et de relaxation utilisant la chaise comme support. En toute sécurité, cette pratique permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre et favorise le calme.

16 ans et plus ayant la sclérose en plaques

Du 8 au 29 avril (4 semaines)

Mardi de 9 h 45 à 10 h 45

GRATUIT | pour les membres de l'Association de la sclérose en plaques de Chaudière-Appalaches

Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga, couverture (facultatif) et bouteille d'eau.

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 3 avril 2025**

# ADULTES



Pour toutes les activités aquatiques, le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE**  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## AQUAFORME

Ce cours est conçu pour développer ou maintenir une bonne condition physique en étant dans l'eau (partie peu profonde).

16 ans et plus

À partir du 14 avril jusqu'au 16 juin (9 semaines)

Lundi de 9 h 30 à 10 h 30  
Mardi de 9 h 30 à 10 h 30  
Mercredi de 8 h 30 à 9 h 30  
Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30  
Vendredi de 9 h à 10 h

**1 fois/semaine**  
134 \$ Non-résident(e) 94 \$ Montmagny  
94 \$ Interentente 71 \$ Carte-loisirs

**2 fois/semaine**  
Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

**3 fois/semaine**  
Rabais de 60 % sur la 3<sup>e</sup> inscription

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

- Pour faire de l'Aquaforme plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.
- Congé le 21 avril



## AQUAFORME ADAPTÉ

Dans une atmosphère de détente et de plaisir, vous obtiendrez des outils pour améliorer votre équilibre, votre flexibilité, votre tonus musculaire, votre coordination, votre cardiovasculaire, vos habitudes de vie et votre gestion de la spasticité.

Du 17 avril au 12 juin (9 semaines)

Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

134 \$ Non-résident(e) 94 \$ Montmagny  
94 \$ Interentente 71 \$ Carte-loisirs

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

- Pour faciliter l'entrée à l'eau, un lève-personne peut être utilisé au besoin.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.

Nous souhaitons que chacun puisse profiter pleinement des activités offertes. Vous avez des besoins particuliers (mobilité réduite, accompagnement spécifique, etc.), n'hésitez pas à nous en informer. Nous tenterons de trouver des solutions adaptées pour vous offrir une expérience de loisir agréable et inclusive.

**INFORMATION : [mgarant@ville.montmagny.qc.ca](mailto:mgarant@ville.montmagny.qc.ca) - 418 248-3361, poste 2112**

Une action reconnue par la Politique d'égalité EDI (équité, diversité inclusion) de la Ville de Montmagny



Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



## NAGEUR ADULTE

MONITRICES : ROSALIE BOUFFARD ET MARIE-ÈVE HARRISSON

Que vous soyez débutant(e) ou que vous désiriez améliorer vos styles de nage, le module *Nageur Adulte* s'adresse aux gens souhaitant apprendre et améliorer leurs habiletés aquatiques.

**Durée : 40 minutes**



16 ans et plus



À partir du 13 avril jusqu'au 15 juin (9 semaines)



### JUMELÉS ADULTE 1, 2 ET 3

Vendredi 8 h 15

Dimanche 14 h

#### ADULTE 1

Vous nagez de 10 à 15 mètres, tant sur le ventre que sur le dos. Vous sauterez à l'eau à partir du bord de la piscine, récupérez des objets au fond de l'eau et améliorerez votre condition physique et vos battements de jambes par le biais d'un entraînement par intervalles.

#### ADULTE 2

Perfectionnez-vous avec deux entraînements par intervalles de 4 x 25 mètres en battant des jambes au crawl et au dos crawlé. Vous exécuterez les plongeurs et serez capable d'effectuer le mouvement des bras de la brasse sur une distance de 10 à 15 mètres. Vous apprendrez à nager sur place de 1 à 2 minutes et épaulerez la galerie en faisant votre appui renversé en eau peu profonde.

#### ADULTE 3

Apprenez le coup de pied rotatif alternatif, les sauts d'arrêt et les sauts compacts. Vous ferez des entraînements sur 300 mètres et des sprints de 25 à 50 mètres. Vous maîtriserez le crawl, le dos crawlé et la brasse.



108 \$ Non-résident(e) 76 \$ Montmagny  
76 \$ Interentente 57 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



Congé le 20 avril

## NAGE POUR LA FORME

Ces plages horaires sont réservées aux personnes âgées désirant nager librement ou faire de l'aquaforme. Les participant(e)s devront s'inscrire aux deux groupes *Aquaforme* et *Nage libre* s'ils souhaitent prendre part à tous les entraînements. Sinon, ils devront s'inscrire à un seul des groupes offerts.



55 ans et plus



AQUAFORME : Du 8 avril au 10 juin (8 semaines)  
NAGE LIBRE : Du 10 avril au 12 juin (10 semaines)



AQUAFORME : Mardi de 13 h à 14 h  
NAGE LIBRE : Jeudi de 13 h à 14 h



### AQUAFORME (8 périodes)

48 \$ Non-résident(e)  
34 \$ Interentente  
34 \$ Montmagny  
26 \$ Carte-loisirs

### NAGE LIBRE (10 périodes)

60 \$ Non-résident(e)  
42 \$ Interentente  
42 \$ Montmagny  
32 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatifs) et serviette.



- Aucune reprise de cours en cas d'annulation.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.
- AQUAFORME : Congé les 27 mai et 3 juin

**CIRCUIT Énergie MONTMAGNY**

MARCHEZ POUR VOTRE SANTÉ!  
ville.montmagny.qc.ca/circuitenergie

Logos: MONTMAGNY, Les Énergies de l'Est, Grand DÉFI MONTMAGNY, G.M.F. MONTMAGNY

## ENTRAÎNEMENT EN PISCINE | MATIN

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par le ou la sauveteur(-euse) sur place.



16 ans et plus



À partir du 14 avril jusqu'au 13 juin (9 semaines)



Lundi de 6 h 30 à 8 h    Jeudi de 8 h 30 à 9 h 30  
Mardi de 8 h 30 à 9 h 30    Vendredi de 6 h 30 à 8 h  
Mercredi de 6 h 30 à 8 h



### 1 fois/semaine

114 \$ Non-résident(e)    80 \$ Montmagny  
80 \$ Interentente    60 \$ Carte-loisirs

### 2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

### 3 fois/semaine

Rabais de 60 % sur la 3<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
- Pour vous entraîner plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.

## PLACES LOISIRS MONTMAGNY-NORD

*En cas de besoins particuliers ou d'information, les citoyen(ne)s peuvent contacter l'équipe des Loisirs de leur municipalité respective.*

**CAP-SAINT-IGNACE : 418 246-5526**  
**BERTHIER-SUR-MER : 418 259-7343**  
**MONTMAGNY : 418 248-6022**



## ENTRAÎNEMENT EN PISCINE | SOIR

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par le ou la sauveteur(-euse) sur place.



16 ans et plus



À partir du 15 avril jusqu'au 12 juin (9 semaines)



Mardi de 20 h à 21 h  
Jeudi de 20 h à 21 h



### 1 fois/semaine

114 \$ Non-résident(e)    80 \$ Montmagny  
80 \$ Interentente    60 \$ Carte-loisirs

### 2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).

## AQUAFIT

Conçu pour rehausser la condition physique ou relever un défi supplémentaire, cet entraînement permet de développer les capacités cardiovasculaires, l'endurance et la flexibilité. Cours adapté aux débutant(e)s comme aux athlètes.



16 ans et plus



À partir du 15 avril jusqu'au 12 juin (9 semaines)



Mardi de 19 h à 20 h  
Jeudi de 19 h à 20 h



### 1 fois/semaine

134 \$ Non-résident(e)  
94 \$ Interentente  
94 \$ Montmagny  
71 \$ Carte-loisirs

### 2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- Préalable : Vous devez être à l'aise dans l'eau :
  - MARDI : Les exercices se tiendront en partie peu profonde et profonde.
  - JEUDI : Les exercices se tiendront en partie profonde uniquement.

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## PARC AQUATIQUE POINTE-AUX-OIES

Le casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés.



### AQUAFORME EN PLEIN AIR

Ces plages horaires sont conçues pour développer ou maintenir une bonne condition physique en étant dans l'eau (partie peu profonde). En achetant l'*Aquapasse*, les participant(e)s pourront se présenter aux séances qui leur conviennent.

-  16 ans et plus
-  À partir du 23 juin jusqu'au 22 août (possibilité de 9 semaines)
- 

Lundi de 8 h à 9 h	Mercredi de 9 h 10 h
Lundi de 9 h à 10 h	Vendredi de 8 h à 9 h
Mercredi de 8 h à 9 h	Vendredi de 9 h à 10 h
-  6 \$/séance  
Aquapasse : 60 \$/12 séances
-  Piscine extérieure Pointe-aux-Oies
-  Maillot et serviette.

 **Pour se procurer l'*Aquapasse***, connectez-vous à votre Accès citoyen en ligne et cliquez sur le bouton « Produits/billetterie » ou présentez-vous à l'hôtel de ville ou à la piscine extérieure aux heures d'ouverture.



### NAGE LIBRE EN PLEIN AIR

Ces plages horaires sont idéales pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par l'entraîneur(-euse) sur place. En achetant l'*Aquapasse*, les participant(e)s pourront se présenter aux séances qui leur conviennent.

-  16 ans et plus
-  À partir du 23 juin jusqu'au 22 août (possibilité de 9 semaines)
- 

Lundi de 6 h 30 à 8 h
Mardi de 8 h 50 à 9 h 50
Mercredi de 6 h 30 à 8 h
Jeudi de 8 h 50 à 9 h 50
Vendredi de 6 h 30 à 8 h
-  6 \$/séance  
Aquapasse : 60 \$/12 séances
-  Piscine extérieure Pointe-aux-Oies
-  Maillot, lunettes de natation et serviette.

- 
  - Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
  - **Pour se procurer l'*Aquapasse***, connectez-vous à votre Accès citoyen en ligne et cliquez sur le bouton « Produits/billetterie » ou présentez-vous à l'hôtel de ville ou à la piscine extérieure aux heures d'ouverture.



### Forfait famille et carte d'accès saisonnier!

Profitez au maximum du parc aquatique Pointe-aux-Oies en vous procurant un accès journalier familial (2 adultes et 3 enfants) ou un accès saisonnier vous permettant d'y aller tout l'été!

• Accès journalier familial : 50 \$		
	RÉSIDENT(E)	NON-RÉSIDENT(E)
• Accès saisonnier 18 ans et + :	55 \$	70 \$
• Accès saisonnier 3*-17 ans :	35 \$	50 \$

\*Grandeur minimale exigée.

INFORMATION : SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

418 248-6022 • [ville.montmagny.qc.ca/parcaquatique](http://ville.montmagny.qc.ca/parcaquatique)

**Ouverture du parc aquatique Pointe-aux-Oies le 21 juin!**

[ville.montmagny.qc.ca/parcaquatique](http://ville.montmagny.qc.ca/parcaquatique)



**!** MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

Tous les types de chien sont les bienvenus. Ils doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire au cours de la dernière année. Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités.



## MATERNELLE

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Ce cours permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation, importante pour son développement, et d'acquies de bonnes habitudes comportementales. Les exercices proposés sont positifs, favorisent un apprentissage en douceur et aident à développer une relation harmonieuse basée sur la confiance.



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chiot) : 6 avril  
Cours pratiques : Du 13 avril au 25 mai

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chiot) : 26 mai  
Cours pratiques : Du 29 mai au 3 juillet

### GROUPE 3

Cours théorique (sans le chiot) : 5 août  
Cours pratiques : Du 12 août au 16 septembre



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chiot) :  
Dimanche de 10 h à 12 h  
Cours pratiques : Dimanche de 13 h à 14 h

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chiot) :  
Lundi de 18 h 15 à 20 h 15  
Cours pratiques : Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

### GROUPE 3

Cours théorique (sans le chiot) :  
Mardi de 18 h 15 à 20 h 15  
Cours pratiques : Mardi de 18 h 15 à 19 h 15



240 \$ Non-résident(e)	160 \$ Montmagny
240 \$ Interentente	120 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chiot âgé de 2 à 4 mois au premier cours.
- Lors du cours théorique le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.
- GROUPE 1 : Congé le 20 avril

## LICENCES DE CHIENS

**2025**

La Ville de Montmagny rappelle aux propriétaires de chiens qu'ils ont l'obligation de se procurer une licence annuelle pour leur fidèle compagnon. **La licence est disponible au coût de 25 \$ à la réception de l'hôtel de ville.**

*En plus d'être accompagnée de rabais intéressants offerts par des commerçant(e)s de la région, la licence facilite la gestion de la population canine, permet de retrouver un chien perdu plus rapidement et finance les programmes de contrôle des chiens errants et de sensibilisation sur les nuisances.*

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

## COURS ADOS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Votre chiot se transforme en monstre? L'adolescence pourrait être la coupable. Ce cours vous permettra de poursuivre la socialisation de votre chiot et ses apprentissages tout en obtenant des trucs et conseils pour résoudre les problèmes. Il s'adresse aussi au chiot trop âgé pour la *Maternelle* ou trop jeune pour l'*Éducation canine Niveau 1*.



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chiot) : 6 avril  
Cours pratiques : Du 13 avril au 25 mai

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chiot) : 8 avril  
Cours pratiques : Du 17 avril au 22 mai

### GROUPE 3

Cours théorique (sans le chiot) : 27 mai  
Cours pratiques : Du 29 mai au 3 juillet

### GROUPE 4

Cours théorique (sans le chiot) : 7 août  
Cours pratiques : Du 12 août au 16 septembre



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chiot) :  
Dimanche de 13 h à 14 h 30  
Cours pratiques : Dimanche de 14 h 15 à 15 h 15

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chiot) :  
Mardi de 18 h 15 à 19 h 45  
Cours pratiques : Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

### GROUPE 3

Cours théorique (sans le chiot) :  
Mardi de 18 h 15 à 19 h 45  
Cours pratiques : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30

### GROUPE 4

Cours théorique (sans le chiot) :  
Jeudi de 18 h 15 à 19 h 45  
Cours pratiques : Mardi de 19 h 30 à 20 h 30



240 \$ Non-résident(e)	160 \$ Montmagny
240 \$ Interentente	120 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chiot âgé de 4 à 12 mois au premier cours.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.
- GROUPE 1 : Congé le 20 avril



## ÉDUCATION CANINE – NIVEAU 1

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La philosophie de l'entraînement et des bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant seront abordés dans ce cours. L'attention, les commandements assis, couché, viens, reste, prends, rapporte, donne et marche au pied ainsi que leurs signaux seront aussi au programme.



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chien) : 6 avril  
Cours pratiques : Du 13 avril au 25 mai

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chien) : 10 avril  
Cours pratiques : Du 17 avril au 22 mai



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chien) :  
Dimanche de 15 h à 16 h 30  
Cours pratiques : Dimanche de 15 h 30 à 16 h 30

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chien) :  
Jeudi de 18 h 15 à 19 h 45  
Cours pratiques : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30



240 \$ Non-résident(e)	160 \$ Montmagny
240 \$ Interentente	120 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chien âgé de 1 an et plus au premier cours ou ayant suivi le cours *Maternelle* ou *Ados*.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.
- GROUPE 1 : Congé le 20 avril

## ÉDUCATION CANINE – NIVEAU 2

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Rehaussement de la difficulté des exercices du *Niveau 1*. Le chien apprendra à faire équipe avec vous, peu importe les distractions, et s'initiera à plusieurs outils d'entraînement tels la cible, la plateforme d'entraînement et le pot.



Du 15 avril au 20 mai



Mardi de 19 h 30 à 20 h 30



195 \$ Non-résident(e) 130 \$ Montmagny  
195 \$ Interentente 98 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.

## DÉTECTION D'ODEURS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La recherche d'odeurs est une discipline canine amusante et simple à pratiquer. Comme elle répond à un besoin fondamental chez le chien, une saine fatigue sera observée chez lui après l'activité. Des huiles essentielles seront utilisées comme odeurs.



Du 15 avril au 20 mai



DÉBUTANT : Mardi de 18 h 15 à 19 h 15



195 \$ Non-résident(e) 130 \$ Montmagny  
195 \$ Interentente 98 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Les huiles essentielles que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 5\$.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.

## UNE LIGUE DE DECK HOCKEY FÉMININE, ÇA INTÉRESSE DES JOEUSES?



Une citoyenne de Montmagny aimerait savoir si des joueuses seraient intéressées à jouer dans une ligue de hockey de terrain (deck hockey) cet été si une telle ligue était créée.

Pour plus d'informations ou pour donner son nom, il suffit d'écrire à [elle.couillard@gmail.com](mailto:elle.couillard@gmail.com).

## SERVICE DE BALADES EN TRIPORTEUR



Le service de balades en triporteur\* sera bientôt de retour grâce à l'appui financier de la Caisse Desjardins de la MRC de Montmagny, de la Résidence des Bâtitseurs - Mgr Deschênes et de la pharmacie Uniprix Daniel Lachance.

Cette initiative diversifiera l'offre de loisirs destinés aux personnes âgées tout en favorisant les rencontres inter-générationnelles.

Détails au [ville.montmagny.qc.ca/tripporteur](http://ville.montmagny.qc.ca/tripporteur)

\*Service offert aux personnes de 55 ans et +.



Montmagny est une ville idéale pour marcher!

## À vos chaussures tout le monde!

 CIRCUIT ÉNERGIE  
 PARC SAINT-NICOLAS  
 CIRCUIT DES TROIS PONTS  
 SENTIERS URBAINS  
MULTISPORTS

Profitez des nombreux parcs et circuits aménagés juste pour vous!

[ville.montmagny.qc.ca/circuits](http://ville.montmagny.qc.ca/circuits)

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

# PROGRAMME D'ANIMATION

BIBLIOTHÈQUE  
DE MONTMAGNY

*printemps-été 2025*



## EXPOSITIONS

AVANT DE VISITER LES EXPOSITIONS, ASSUREZ-VOUS QUE LA SALLE EST DISPONIBLE EN CONSULTANT LA PROGRAMMATION.



**JUSQU'AU 19 AVRIL**

**Plumes et cieux : La symphonie des oiseaux du Québec**

— De Robert Deschênes

Peintre autodidacte en art animalier, Robert Deschênes réalise ses œuvres à l'aquarelle ou à l'acrylique, dépendamment de son humeur ou du sujet. Depuis quelques années, l'observation des mammifères et des oiseaux est devenue une véritable passion pour lui. Dans son œuvre picturale, il essaie de transmettre à l'observateur(-trice) son amour de la faune d'Amérique du Nord.



**DU 22 AVRIL AU 31 MAI**

**Territoire : Grandeur et complexités**

— De Pierre Lahoud

En plus de son métier d'historien spécialisé en patrimoine, Pierre Lahoud a développé une spécialité en photographie aérienne oblique et, depuis 1976, il se consacre à l'inventaire aérien du paysage québécois. Cet « arpenteur du ciel » a produit plus de 800 000 photographies du Québec et d'ailleurs. Ses photos ont été exposées dans plusieurs pays et vues par plus de 3 millions de personnes! Élaboré en collaboration avec la MRC de Montmagny, ce corpus présente nos paysages régionaux sous leurs plus beaux atours, dans ce qu'ils ont de plus distinctif et de plus beau!



**DU 3 JUIN AU 26 JUILLET**

**La nature nous habite**

— Collection Loto-Québec

Depuis 40 ans, Loto-Québec contribue à rendre les arts visuels accessibles à la collectivité. La société d'État est d'ailleurs très fière de la collection qu'elle a constituée, qui compte près de 5 000 œuvres réalisées par plus de 1 200 artistes de partout au Québec. L'exposition « La nature nous habite » illustre à la fois la richesse et la diversité de la Collection Loto-Québec et l'importance de la diffusion de l'art. Chaque œuvre, soigneusement sélectionnée par la commissaire Laure Waridel, porte en elle les bienfaits que l'art procure à toute communauté.



**DU 29 JUILLET AU 6 SEPTEMBRE**

**Amour et autres fenêtres**

— D'Isabelle Lockwell

L'exposition « Amour et autres fenêtres » regroupe des acryliques colorés et narratifs aux accents irréels. Les œuvres mettent en scène des formes insolites et des objets du quotidien, autant de symboles qui réfèrent au monde intérieur d'Isabelle Lockwell. Les toiles suggèrent de multiples avenues d'interprétation et certaines sont accompagnées d'un poème. Chacune des œuvres présentées est un hymne à l'amour de la vie, dont se nourrit quotidiennement l'artiste dans son atelier.

# RENCONTRES & CONFÉRENCES



© Aline Dubois

**MARDI 1<sup>ER</sup> AVRIL • 19 H**

## **RENCONTRE D'AUTRICE | Alexandra Gilbert**

— Animée par Sandra Giasson-Cloutier, médiatrice culturelle

Originaire de Montmagny, Alexandra Gilbert a travaillé pendant 20 ans en développement international. Autrice de deux romans (« Gourganes » en 2017 et « Obsolète » en 2022), elle œuvre désormais comme rédactrice et gestionnaire de projets. Représentante légale de son père handicapé depuis 25 ans, « Le Curateur public et moi, un déficit d'humanité » est son premier essai. C'est une prise de parole citoyenne sur le rôle méconnu joué par les représentant(e)s légaux au Québec. L'accent de la rencontre sera mis sur le processus créatif autour de la rédaction d'un essai ou de romans à partir de situations vécues.

Grâce à la Librairie Livres en tête, il sera possible de se procurer des œuvres de l'écrivaine qui sera disponible pour une séance de signatures.



**MARDI 8 AVRIL • 18 H 30**

## **CONFÉRENCE | Se préparer aux changements**

— Par Mélissa Boilard, directrice générale du Trait d'Union

Les changements, quels qu'ils soient, peuvent nous affecter de différentes manières et mettre notre capacité d'adaptation à rude épreuve. Pour certaines personnes, les transitions peuvent même être une grande source de stress et d'anxiété. Lors de cette conférence, vous apprendrez à reconnaître et à normaliser les impacts de ces changements, et découvrirez des outils afin de retrouver votre équilibre.



**MARDI 15 AVRIL • 19 H**

## **PROJECTION ET DISCUSSION | L'ONF en biblio**

— Animée par Sandra Giasson-Cloutier, médiatrice culturelle

Tourné en 1959 à Montmagny, « Il faut qu'une bibliothèque soit ouverte ou fermée » est un court métrage de fiction de Raymond Garceau issu du répertoire de l'Office national du film du Canada (ONF). Il raconte les déboires d'une brave jeune femme pour sauver une bibliothèque que personne ne fréquente. Sa campagne portera-t-elle fruit?

Alors que le milieu artistique revendique des investissements en culture, la projection de 26 minutes sera suivie d'une discussion sur l'actualité des enjeux culturels et féministes soulevés par le film. De quelle façon résonnent-ils encore aujourd'hui? Quel chemin a été parcouru depuis la Révolution tranquille?

En plus d'être producteur et distributeur public de contenu canadien, incubateur de talents et vitrine du savoir-faire des cinéastes et des artistes du pays, l'ONF est gardien du patrimoine audiovisuel vivant et accessible des Canadien(ne)s.



**SAMEDI 26 AVRIL • 10 H 30**

## **ATELIER | Mon moment magique en duo**

— Par Valérie Gamache, multientrepreneure et ambassadrice  
*Mon moment magique*

*Mon moment magique* propose des expériences précieuses aux familles pour créer, nourrir et consolider des liens forts et harmonieux. En duo, l'atelier permet aux parents\* et aux enfants âgés de 3 à 10 ans de profiter d'un temps de jeu, de partage et de détente afin d'explorer, de célébrer et de renforcer le lien d'amour, de joie et de paix qui les unit. C'est une bulle enchantée où se tissent des moments de pure magie en famille, des moments de qualité et de connexion profonde.

\*Notons que l'enfant peut être accompagné d'un parent, d'un grand-parent, d'un oncle ou même d'une grande sœur. Inscription auprès de Véronique Blais à [vblais@ville.montmagny.qc.ca](mailto:vblais@ville.montmagny.qc.ca).



**Notez que d'autres activités pourraient s'ajouter à la programmation en cours de route. Consultez régulièrement le calendrier des événements au [bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com).**

24

BIBLIOTHÈQUE



[bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com)

**L** FERMÉ **M** 10 H À 20 H **M** 10 H À 17 H **J** 10 H À 17 H **V** 10 H À 17 H **S** 10 H À 16 H **D** FERMÉ

## AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Jeudi 1<sup>er</sup> mai à 19 h

BIBLIOTHÈQUE  
DE MONTMAGNY

### Vous êtes abonné(e) à la Bibliothèque et résidez à Montmagny?

Participez à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de la bibliothèque municipale pour vous prononcer sur ses grandes orientations et, si vous le souhaitez, soumettre votre candidature au conseil d'administration.

### SOUTENEZ VOTRE BIBLI EN DEVENANT AMI(E)!

Même si ce n'est plus un préalable pour assister à l'assemblée générale annuelle, soutenir votre Bibliothèque en devenant « Ami(e) de la bibli » contribue à la rendre vivante!



Informez-vous!

Pour seulement 10 \$ par année, obtenez plusieurs avantages, dont une participation au tirage de livres d'une valeur de 500 \$ offerts par **M MARQUIS**



MARDI 6 MAI • 18 h 30

### CONFÉRENCE | Simplifier ses écrits pour mieux être compris(e)

— Par le Groupe Alpha Montmagny

Lorsque nous produisons des écrits, nous voulons organiser et présenter les informations afin que le plus de personnes possible les lisent et les comprennent. Comment simplifier ses phrases? Quel langage utiliser pour être mieux compris(e)? Comment placer stratégiquement les informations dans un document pour en faciliter la compréhension? Voilà quelques-uns des trucs aisément utilisables au quotidien qui seront abordés lors de cette conférence.



MARDI 13 MAI • 18 h 30

### PRÉSENTATION DU LIVRE | Le tour du monde en 180 jours... à 72 ans

— Par l'auteure Hélène Barnabé

En 2017, alors âgée de 72 ans, Hélène Barnabé réalise le rêve qu'elle chérissait depuis l'adolescence en compagnie de son conjoint : faire le tour du monde. Après deux ans de préparation, les globetrotteurs choisissent de créer leur itinéraire au fur et à mesure, ce qui les a menés dans 15 pays. Parallèlement à ce projet d'aventure, Hélène a aussi mené un projet d'écriture afin de partager l'expérience vécue.

Lors de cette rencontre, qui se terminera par une période d'échange, l'auteure présentera les diverses étapes de création de son livre « Le tour du monde en 180 jours... à 72 ans » ainsi qu'une rétrospective des pays visités durant son périple.



MARDI 20 MAI • 19 H

### CONFÉRENCE CONTÉE | Le conte et ses imaginaires

— Par Arleen Thibault

Alliant conférence et performance, cette rencontre avec la conteuse, autrice et metteur en scène Arleen Thibault nous initiera aux différents langages et imaginaires impliqués dans le conte et l'art de raconter. Tout en nous livrant certaines des meilleures histoires de son répertoire, elle partagera ses étonnements, ses réflexions et les rencontres marquantes qui ont nourri son engagement artistique pour le conte au fil de sa carrière. Elle rendra un hommage vibrant et lumineux au rôle essentiel de ce médium, aujourd'hui considéré à la croisée de la littérature, des arts traditionnels et de la scène.



MARDI 10 JUIN • 19 h

### RENCONTRE D'AUTEUR | Vincent Lambert

— Animée par Sandra Giasson-Cloutier, médiatrice culturelle

Vincent Lambert est un poète et essayiste de Saint-Philémon dont les œuvres cherchent à exprimer l'unité du monde, du vivant et de l'esprit à travers une démarche philosophique d'une grande profondeur. Il est l'auteur des livres de poésie « La troisième à partir du soleil » et « Mirabilia », et publie aussi de la poésie pour les jeunes à La Courte échelle. Sous forme d'une discussion animée, cette rencontre d'auteur vous plongera dans le parcours, le processus créatif et les thèmes de prédilection du récipiendaire du Prix du CALQ Artiste de l'année 2024 en Chaudière-Appalaches.

Grâce à la Librairie Livres en tête, il sera possible de se procurer des œuvres de l'écrivain qui sera disponible pour une séance de signatures.



**SAMEDI 14 JUIN • 13 h**

**ATELIER | Plantation du potager partagé**

— Avec *Élise Guimont*

Le jardinage vous intéresse, mais vous n'avez pas suffisamment d'espace pour avoir votre propre potager? Venez mettre votre pouce vert à contribution en participant à la plantation du potager partagé de la Bibliothèque en compagnie d'une animatrice passionnée de jardinage urbain. L'activité est ouverte à l'ensemble de la population et le matériel est fourni sur place.

## RENDEZ-VOUS MENSUELS



**GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANT(E)S**

**JEUDI • 13 h 15**

**3 avril, 1<sup>er</sup> mai et 5 juin**

— Par *Julie Bélanger* du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet

Les proches aidant(e)s veillent au bien-être et à la qualité de vie d'une personne en perte d'autonomie ayant besoin de soutien. Cependant, ces derniers peuvent également avoir besoin d'être soutenus dans leur rôle. Basées sur le partage et l'entraide, ces rencontres mensuelles de deux heures sont l'occasion d'échanger, de s'exprimer sans jugement et de partager des solutions tout en passant un agréable moment en compagnie de personnes vivant avec la même réalité.

*Inscription et information auprès de Julie Bélanger, intervenante auprès de la clientèle aînée et des proches aidant(e)s, au 418 248-7242, poste 107.*



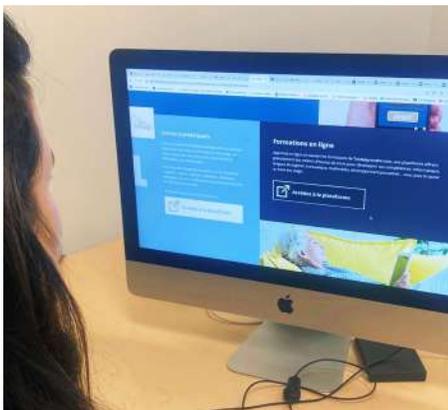
## L'Heure du conte

**SAMEDI • 10 H 30**

**5 avril, 3 mai et 7 juin**

— Avec *Élisabeth Desjardins*

Activité d'animation amusante favorisant l'éveil à la lecture et permettant aux enfants d'âge préscolaire de découvrir leurs capacités de compréhension et de création. D'une durée d'environ 60 minutes, l'Heure du conte est suivie d'un bricolage supervisé par des spécialistes en arts plastiques.



**INITIATION AUX SERVICES EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE**

**Mardi • 13 h 30 et 18 h**

**15 avril, 13 mai et 17 juin**

— Avec *Véronique Blais*

Pourquoi se limiter aux livres alors que la Bibliothèque offre un accès illimité à un monde de connaissances et de loisirs numériques? Lors de ces ateliers d'initiation d'une heure, vous découvrirez les nombreuses possibilités numériques qui sont à votre portée.

De l'italien en passant par la décoration intérieure, des centaines d'heures de cours en ligne sont disponibles. Jeux d'évasion palpitants, outils pour retracer vos racines et livres numériques variés font aussi partie des outils mis à votre disposition où que vous soyez et quand vous le voulez!



*Notez que d'autres activités pourraient s'ajouter à la programmation en cours de route. Consultez régulièrement le calendrier des événements au [bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com).*

# Les ateliers du jardin collectif



10\$



10\$



10\$



**Pour vous inscrire :**  
[atelieragricole.ca/jardins-collectifs](http://atelieragricole.ca/jardins-collectifs)  
 418 241-3772



473, chemin du Golf  
 Montmagny

## ACADÉMIE DE GOLF JUNIOR OPTIMISTE

### ABONNEMENT À LA SAISON 2025

**Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre**

L'abonnement de saison permet aux jeunes de jouer en tout temps, durant certaines plages horaires.



#### COÛT JUNIOR - MOINS DE 13 ANS AU 30 AVRIL 2025

150 \$ + taxes Non-résident(e), Interentente et Montmagny  
 120 \$ + taxes Carte-loisirs  
 Adhésion obligatoire à Golf Québec : 20 \$ + taxes

#### COÛT JUNIOR - 13 ANS ET PLUS AU 30 AVRIL 2025

215 \$ + taxes Non-résident(e), Interentente et Montmagny  
 172 \$ + taxes Carte-loisirs  
 Adhésion obligatoire à Golf Québec : 20 \$ + taxes

### INITIATION AU GOLF - 6 À 8 ANS

Ce cours d'initiation est idéal pour apprendre les rudiments du golf. L'équipement est fourni par le Club de golf Montmagny, mais les parents doivent assurer le transport.

**Du 1<sup>er</sup> juillet au 12 août (mardi • 17 h à 18 h)**

145 \$ + taxes	Non-résident(e)
120 \$ + taxes	Montmagny, Cap-Saint-Ignace et L'Islet

### ACADÉMIE DE GOLF JUNIOR

**Préalable : Détenir un abonnement de saison 2025**

Les jeunes qui désirent en apprendre plus sur les règles, l'étiquette, les stratégies, les techniques et la psychologie du golf sont invités à s'inscrire à l'Académie de golf. Ils seront accompagnés d'un professionnel durant 8 semaines.

**Du 26 juin au 14 août (mardi et jeudi • 10 h à 15 h 30)**

#### 2 JOURS/SEMAINE

200 \$ + taxes	Non-résident(e)
175 \$ + taxes	Montmagny, Cap-Saint-Ignace et L'Islet
Rabais de 25 % accordé sur le coût d'inscription d'un 2 <sup>e</sup> enfant	

Navette disponible dès 9 h 30.  
 Départ du parc Récréatif (stationnement du 160, boul. Taché Est).

**INSCRIPTION ET INFORMATION : CHRISTIAN DIONNE**  
 418 248-1020, poste 102 • [adm@golfmontmagny@globetrotter.net](mailto:adm@golfmontmagny@globetrotter.net)  
**f Golf junior Montmagny**

**MERCI À LA VILLE DE MONTMAGNY ET AU CLUB OPTIMISTE  
 POUR LEUR GÉNÉREUSE CONTRIBUTION!**



Détails en page 2

**INSCRIPTION DÈS LE 3 AVRIL**

Le Club de natation de Montmagny offre un volet Club-école permettant aux jeunes nageur(-euse)s d'apprendre, de développer et d'approfondir les fondements de la natation avant de rejoindre le volet compétitif.

**NOVICE**  
5 À 8 ANS

Préalable : L'enfant commence la natation. Il apprendra la flottaison, l'immersion de la tête et le crawl.

**DATES** Du 7 avril au 11 juin 2025 (10 semaines)  
**HORAIRE** Lundi : 18 h à 18 h 30 • Mercredi 18 h à 18 h 30  
**COÛT** RÉGULIER\* CARTE-LOISIRS  
1 fois/sem. 56,05 \$ 44,84 \$

**PRÉLIGUE**  
6 À 9 ANS

Préalables : Immerger totalement la tête et savoir nager 5 m sans objet flottant.

**DATES** Du 7 avril au 13 juin 2025 (10 semaines)  
**HORAIRE** Lundi : 18 h 30 à 19 h • Mercredi 18 h 30 à 19 h  
Vendredi 18 h à 18 h 30  
**COÛT** RÉGULIER\* CARTE-LOISIRS  
1 fois/sem. 56,05 \$ 44,84 \$

**BRONZE**  
6 À 8 ANS

Préalables : Savoir nager 10 m, sauter dans la partie profonde et faire des poussées du mur sur le ventre et sur le dos.

**DATES** Du 5 avril au 13 juin 2025 (10 semaines)  
**HORAIRE** Mardi : 18 h 15 à 19 h • Vendredi : 17 h 45 à 18 h 30  
Samedi 9 h à 9 h 45  
**COÛT** RÉGULIER\* CARTE-LOISIRS  
1 fois/sem. 95,17 \$ 76,14 \$  
2 fois/sem. 166,55 \$ 133,24 \$

**ARGENT**  
8 À 10 ANS

Préalables : Savoir nager 15 m au crawl et au dos, plonger d'un bloc de départ et effectuer des virages au crawl et au dos.

**DATES** Du 5 avril au 13 juin 2025 (10 semaines)  
**HORAIRE** Mardi : 18 h à 19 h • Vendredi : 17 h 30 à 18 h 30  
Samedi : 9 h à 10 h  
**COÛT** RÉGULIER\* CARTE-LOISIRS  
1 fois/sem. 112,09 \$ 89,67 \$  
2 fois/sem. 196,16 \$ 156,93 \$

**OR**  
10 À 12 ANS

Préalables : Savoir nager 15 m et exécuter un départ à la brasse et au papillon. Les nageur(-euse)s répondant à certains critères pourraient être éligibles à des compétitions sur une base volontaire (frais supplémentaires).

**DATES** Du 5 avril au 11 juin 2025 (10 semaines)  
**HORAIRE** Lundi : 18 h à 19 h • Mercredi : 18 h à 19 h  
Samedi : 9 h à 10 h  
**COÛT** RÉGULIER\* CARTE-LOISIRS  
3 fois/sem. 258,82 \$ 207,06 \$

**MAÎTRE-NAGEUR RÉCRÉATIF**  
18 ANS ET PLUS

Préalable : Être capable de nager 50 m au crawl et au dos.

*Ce cours est idéal pour les adultes désirant participer à des entraînements structurés avec un(e) entraîneur(-euse) qualifié(e).*

**DATES** Du 8 avril au 12 juin 2025 (10 semaines)  
**HORAIRE** Mardi : 6 h à 7 h • Jeudi : 6 h à 7 h  
**COÛT** RÉGULIER\* CARTE-LOISIRS  
1 fois/sem. 120,29 \$ 96,23 \$  
2 fois/sem. 204,50 \$ 163,60 \$

**ÉVALUATION OBLIGATOIRE**  
POUR LES NOUVEAUX MEMBRES

Les nageur(-euse)s qui s'inscrivent pour la première fois au club doivent passer une évaluation de classement. Pour réserver une plage horaire, il suffit d'écrire à [entraîneurchef.natationmy@gmail.com](mailto:entraîneurchef.natationmy@gmail.com).

À NOTER : Les séances d'évaluation se tiendront les 27 mars et 1<sup>er</sup> avril entre 18 h et 19 h.

**À NOTER**

- Un intraclub aura lieu à la fin de la session.
- Frais de service municipal d'inscription (5% + taxes) inclus dans les prix.
- Le casque de bain et les frais d'affiliation à la Fédération de Natation du Québec et à Natation Canada seront facturés par le club. Information et paiement à 

\* Le terme Régulier correspond à Montmagny, Interentente et Non-résident(e) sur la plateforme d'inscription.

**natationmontmagny.com**



La saison 2025, d'une durée de 9 semaines, débutera dans la semaine du 19 mai et se terminera au tournoi du samedi 19 juillet.

### TERRAINS

- Terrains à proximité de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault (141, boulevard Taché Est)

### ÉQUIPEMENT REQUIS

- Short, protège-tibias et bas de soccer
- Souliers de soccer fortement recommandés pour les tout-petit(e)s et obligatoires pour les grand(e)s

### CHANGEMENT IMPORTANT AU CALENDRIER

Les terrains de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault étant indisponibles les 5 et 6 août, le calendrier a dû être modifié.

Soccer Montmagny travaille donc à de nouveaux projets pour l'été :

- Des ateliers de soccer pendant les semaines des 21 et 28 juillet
- Un tournoi invitation Chantal-Caron le samedi 9 août

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION : JEUDI 24 AVRIL À 16 H

Frais de 20 \$ applicables sur les inscriptions après la date limite.

COÛT	NON-RÉSIDENT(E)	INTERÉMENTE ET MONTMAGNY	CARTE-LOISIRS
<b>TIMBITS U4</b> 1 FOIS/SEMAINE Mardi 18 h 15 à 18 h 45 Enfants nés en 2021	40 \$	30 \$	24 \$
<b>TIMBITS U5 et U6</b> 1 FOIS/SEMAINE Mardi 18 h à 19 h Enfants nés en 2019 et 2020	75 \$	60 \$	48 \$
<b>U8 à U17</b> 2 FOIS/SEMAINE Trois possibilités d'horaire pouvant varier chaque semaine : Lundi et mardi, Mardi et mercredi ou Lundi et mercredi 18 h à 19 h, 19 h à 20 h ou 20 h à 21 h (15 ans et +) Enfants nés entre 2008 et 2018	90 \$	75 \$	60 \$

### INSCRIPTION

DÈS LE 3 AVRIL (Détails en page 2)



### IMPORTANT!

Merci de signaler par courriel ou par Messenger votre intérêt à joindre notre équipe d'entraîneur(-euse)s.

✉ soccermontmagny@gmail.com



### Pour être soutenue dans votre allaitement!

- Mairaines d'allaitement
- Soutien téléphonique et électronique
- Rencontres prénatales
- Rencontres de groupe postnatales
- Prêt et location de matériel
- Prêt et vente de tire-laits
- Portathèque
- Consultante en allaitement (accréditée IBCLC)
- Monitrice de portage certifiée

418 291-TÉTÉE (8383)

lerelait.com



### Rencontres PRÉNATALES

Pour vous préparer à l'arrivée de bébé, le Re-Lait Montmagny-L'Islet vous propose des rencontres prénatales gratuites à Montmagny (122 C, rue Boulet)!

- **Le peau à peau et le portage** : 24 avril 2025 • 19 h
- **L'allaitement et les besoins élémentaires du nouveau-né** : 1<sup>er</sup> mai 2025 • 19 h
- **Les tire-laits** : 8 mai 2025 • 19 h

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

418 291-TÉTÉE (8383)  
allaitement@lerelait.com



Corporation  
Entre Ciel et Marée

# Camp d'astronomie

La Corporation entre Ciel et Marée offre la possibilité aux jeunes de participer à une semaine de camp spécialisé étoilé offrant des activités diverses en astronomie et en sciences.

**Choisissez les semaines qui vous conviennent selon vos besoins!**



Semaine du 4 août 2025  
Semaine du 11 août 2025  
Semaine du 18 août 2025



Du lundi au vendredi > 8 h 30 à 16 h

Enfants de 7 à 16 ans

Espace MA'AT

654, 1<sup>re</sup> Avenue, Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

150 \$/semaine\*

\* Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer pour le service de garde.

## INFORMATION ET INSCRIPTION

entrecieletmaree.com  
entrecieletmaree@gmail.com  
418 508-1129



**Desjardins**

Caisse de la MRC de Montmagny

Fier d'encourager la vulgarisation scientifique



# magny-gym

## GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE ET PARKOUR

**PRINTEMPS 2025**

**À partir du 6 avril jusqu'au 1<sup>er</sup> juin**

**SESSION DE 7 SEMAINES**

**ENFANTS** (filles et garçons) **ÂGÉS DE 1 1/2 à 13 ANS**

• Horaires et tarifs disponibles en ligne •

### RÉINSCRIPTION

**En cours depuis le 17 mars**

(gymnastes inscrit(e)s antérieurement)

### NOUVELLE INSCRIPTION

**En cours depuis le 19 mars**

(nouvelles et nouveaux gymnastes)

**20%  
de rabais**

★★★  
aux personnes ayant  
la carte-loisirs  
de la Ville de  
Montmagny



**Bonne  
nouvelle!**

Le **PARKOUR**  
a été ajouté  
à la liste des cours  
offerts par le club!

**GRUPE 9-13 ANS  
GRUPE ADULTES**

📍 INSCRIPTIONS EN LIGNE : [magny-gym.com](http://magny-gym.com)

☎ 418 248-2370 • option 1 • poste 4786

✉ [magny-gym.recreatif@gmail.com](mailto:magny-gym.recreatif@gmail.com) 📱 Club Magny-Gym

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

L Fermé M 10 h à 20 h M 10 h à 17 h J 10 h à 17 h  
V 10 h à 17 h S 10 h à 16 h D Fermé

138, rue St-Jean-Baptiste Est | 418 248-4856  
[bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com)  

## ARÉNA

### PATINAGE LIBRE | JUSQU'AU 11 MAI

Mardi et jeudi 13 h à 14 h 20  
Mercredi 11 h 45 à 13 h 15  
Samedi 18 h 30 à 19 h 50  
Dimanche 18 h à 19 h 20

Coût : 2 \$ par personne ou gratuit avec la carte-loisirs

### HOCKEY LIBRE 15 ANS ET + | JUSQU'AU 9 MAI

Lundi et vendredi 13 h 30 à 14 h 50

Le port de l'équipement complet est obligatoire.  
Coût : 5 \$ par personne

21, av. Ste-Brigitte Nord  
[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)  
418 248-5995 ou 418 248-6022



## PARC RÉCRÉATIF

### SURFACE MULTIFONCTIONNELLE (DECK HOCKEY)

Pratique libre possible gratuitement lorsque la surface n'est pas utilisée par une ligue (contrat de location).

### DE L'OUVERTURE (MI-MAI) JUSQU'AU 20 JUIN

Lundi au vendredi | 16 h à 22 h  
Samedi et dimanche | 9 h à 21 h

### DU 21 JUIN AU 22 AOÛT

Lundi au vendredi | 12 h à 22 h  
Samedi et dimanche | 9 h à 21 h

### DU 23 AOÛT AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

Lundi au vendredi | 16 h à 22 h  
Samedi et dimanche | 9 h à 21 h

### TERRAINS DE TENNIS DES JARDINS

### DE L'OUVERTURE (MI-MAI) JUSQU'AU 13 OCTOBRE

Terrains accessibles gratuitement pour la pratique libre aux heures suivantes :

Lundi au vendredi | 8 h à 22 h  
Samedi et dimanche | 9 h à 21 h

Possibilité de réserver pour une occasion spéciale auprès de Patrick Vachon au [pvachon@ville.montmagny.qc.ca](mailto:pvachon@ville.montmagny.qc.ca).

11, avenue de la Fabrique | 418 248-8194  
Hors-saison : 418 248-6022  
[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)

## PARC SAINT-NICOLAS

### OUVERT TOUS LES JOURS

#### Bloc sanitaire

Jusqu'au 30 avril : ouvert de 8 h à 18 h  
Dès le 1<sup>er</sup> mai : ouvert de 8 h à 21 h

135, rue St-Nicolas  
[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires) • 418 248-6022



## PARC DU ROCHER DE LA CHAPELLE

### OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 23 H

Site d'interprétation, randonnée, observation, pique-nique et escalade

Consultez le guide électronique sur l'application RAKKUP pour découvrir le site et les voies d'escalade.

385, montée de la Rivière-du-Sud  
[ville.montmagny.qc.ca/rocher](http://ville.montmagny.qc.ca/rocher)

## MAISON TACHÉ

### OUVERT DE 12 H 30 À 17 H 30

Du 2 juin au 1<sup>er</sup> septembre | Tous les jours  
Du 6 septembre au 18 octobre | Samedi et dimanche  
Ouvert les jours fériés • Visites à la demie de l'heure

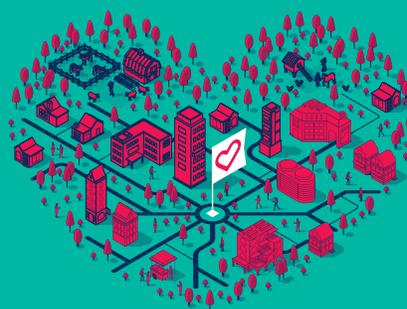
Coût : 4 \$ adulte • 2 \$ étudiant(e)  
Gratuit pour les 5 ans et moins, les Ami(e)s de la Bibli et les personnes ayant la carte-loisirs

37, avenue Ste-Marie  
[maisontache.com](http://maisontache.com) | 418 248-3361, poste 2146 

En route vers le  
**BÉNÉVOLAT!**

51<sup>e</sup> ÉDITION

Semaine de l'action bénévole  
27 avril au 3 mai 2025



fca<sup>o</sup>q  
Fédération des  
Centres d'action bénévole  
du Québec

Je bénévol<sup>e</sup>

## PISCINE MUNICIPALE GUYLAINE-CLOUTIER



**La piscine intérieure sera fermée tout l'été à compter du 21 juin. De retour en septembre!**

**JUSQU'AU 20 JUIN**

**Fermée le dimanche 20 avril (Pâques)**

### BAINS NAGE SEULEMENT

Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h
Mardi et jeudi	12 h à 13 h
Dimanche	7 h 45 à 8 h 45

### BAINS FAMILIAUX

Samedi	13 h 30 à 15 h
Dimanche	12 h 30 à 14 h

### BAINS MIXTES (avec 2 couloirs de nage)

Lundi, mercredi et vendredi	12 h à 13 h
Dimanche	16 h 30 à 17 h 30*

\*Bain annulé le 8 juin

**Coût :** 2 \$ enfant de 1 à 17 ans, étudiant(e)  
ou membre de l'âge d'or (carte obligatoire)  
3 \$ adulte  
Gratuit avec la carte-loisirs  
*Les billets de 20 \$ ne sont pas acceptés.*

**Procurez-vous la carte Passe-o-bain à la piscine au coût de 40 \$ vous donnant droit à 16 entrées.**

### Remarques :

- Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.
- Tous les enfants de 8 ans et moins doivent être à portée de main d'une personne de 16 ans et plus en tout temps.
- Les participant(e)s doivent avoir quitté les vestiaires 15 minutes après le bain.
- Le casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.
- Les bottes, souliers et sandales d'extérieur ne sont pas tolérés dans les vestiaires.
- Lors des bains avec la structure gonflable, un maximum de 100 baigneur(-euse)s plutôt que 120 est admis dans la piscine.

151, boulevard Taché Est  
[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires) | 418 248-6022

## PARC AQUATIQUE POINTE-AUX-OIES



**En raison d'une compétition de natation, le parc aquatique sera ouvert aux heures suivantes durant les jours de compétition :  
Vendredi 11 juillet de 10 h à 16 h • Samedi 12 juillet de 12 h à 17 h**

### DÈS LE 21 JUIN

#### BAINS PUBLICS

Lundi au vendredi	10 h à 19 h
Samedi et dimanche	10 h à 18 h

**Nouveau!** Trois couloirs de nage seront disponibles sur semaine de 18 h à 19 h.

**Coût :** 5 \$ par personne âgée de plus de 2 ans  
Gratuit pour les bambins de 0-24 mois,  
les personnes ayant la carte-loisirs et les  
campeur(-euse)s du Camping de la Pointe-aux-Oies

### Remarques :

- Un couloir de nage sera disponible tous les jours dès 16 h, selon l'achalandage
- Enfant de 0 à 24 mois : 1 enfant/1 adulte
- Enfant de 24 mois à 8 ans : 3 enfants/1 adulte
- Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte
- Tous les enfants de 8 ans et moins doivent être à portée de main d'une personne de 16 ans et plus en tout temps

### BAINS SPÉCIALISÉS

#### Aquaforme en plein air (30 personnes maximum)

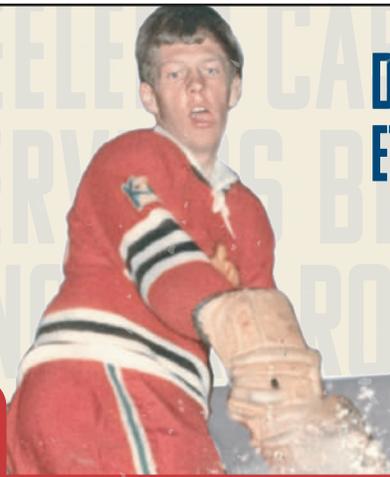
Lundi, mercredi et vendredi	8 h à 9 h et 9 h à 10 h
-----------------------------	-------------------------

#### Nage libre en plein air

Mardi et jeudi	8 h 50 à 9 h 50
Lundi, mercredi et vendredi	6 h 30 à 8 h

**Coût :** 6 \$/séance | Aquapasse : 60 \$/12 séances

50, avenue du Bassin Nord | 418 241-5156  
[ville.montmagny.qc.ca/parcaquatique](http://ville.montmagny.qc.ca/parcaquatique)



DE PASSION  
ET DE FIERTÉ



# L'ÉPOPÉE DU HOCKEY

## à Montmagny

1900 | 1980



DE JUIN À OCTOBRE 2025 >> [MAISONTACHE.COM](http://MAISONTACHE.COM)