

Une programmation printanière *qui a du chien!*

NOUVEAUTÉ : COURS CANINS

À voir en page 9



Pour s'inscrire	2
Partenariat avec organismes accrédités	2
Activités socioculturelles et sportives	3
Ateliers Vivre la découverte!	3
Pendant les congés scolaires	4
Cours pour enfants et adolescents	4
Cours pour futurs et nouveaux parents	6
Cours pour adultes (activités culturelles)	7
Cours pour adultes (activités physiques)	8
Cours canins	9
Activités pour tous	11
Activités aquatiques	12
Camps estivaux	16

Pour s'inscrire • Printemps 2012

Carte-loisirs (12 mois)

Pour se procurer la carte-loisirs, les participants doivent résider ou payer des taxes à Montmagny ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. De l'information supplémentaire est transmise au 418 248-6022 (dépliant disponible) ou sur le www.ville.montmagny.qc.ca.

Selon les ententes établies en 2011, les résidents des municipalités de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny; ils doivent d'abord contacter leur bureau municipal.

Familiale : 130 \$ taxes incluses • Individuelle : 75 \$ taxes incluses

Modes de paiement

Paiement direct, Visa, Master Card, American Express, argent ou chèque(s) sont acceptés.

Modes d'inscription

La plupart des activités sont contingentées (premier arrivé, premier servi); voici les différents modes d'inscription offerts :

1. Détenteur de la carte-loisirs

Les détenteurs de la carte-loisirs peuvent s'inscrire à compter du mercredi 28 mars 2012 en se rendant à l'hôtel de ville (143, rue Saint-Jean-Baptiste Est) ou par téléphone (418 248-6022, en payant par carte de crédit), de 8 h à 16 h 30.

2. Inscription au comptoir

Toute personne désirant s'inscrire à l'une ou l'autre des activités peut se présenter à l'hôtel de ville (143, rue Saint-Jean-Baptiste Est) ou téléphoner (418 248-6022, en payant par carte de crédit) les jours suivants :
Judi 29 mars 2012 • Vendredi 30 mars 2012 • De 8 h à 20 h

3. Par Internet

Toute personne désirant s'inscrire aux différentes activités par Internet peut cliquer sur l'icône « Inscription en ligne » à la page d'accueil du www.ville.montmagny.qc.ca dès le mercredi 28 mars 2012, à 12 h.

Si un membre de la famille s'est déjà inscrit à une ou plusieurs activités, vous devez contacter le Service des loisirs par téléphone au 418 248-6022 ou par courriel à inscriptions@ville.montmagny.qc.ca pour obtenir un nom d'utilisateur et un mot de passe qui seront valides pour toute la famille et pour toutes les inscriptions ultérieures.

Par la suite, l'accès au dossier de famille, à la mise à jour des informations, à la visualisation des activités offertes et à l'inscription en ligne seront possibles.

Si aucun membre de la famille n'a participé aux activités de loisirs, le participant clique sur l'onglet de droite : « créer un nouveau compte » pour créer le dossier de la famille et de ses membres de même que le nom d'utilisateur et le mot de passe. Après l'approbation des dossiers de chaque membre, il pourra procéder à l'inscription.

4. Par la poste

Les inscriptions peuvent être postées au 143, rue Saint-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4. Elles doivent inclure le nom, l'adresse complète, le numéro de téléphone de même que l'activité désirée par le participant. Aucun argent ni paiement direct n'est accepté dans ce cas; le chèque doit être émis à l'ordre de : **Ville de Montmagny**.

Prenez note

- Les coûts incluent les taxes. Si étude de crédit favorable, le paiement peut se diviser en deux versements postdatés d'un mois d'intervalle.
- Aucun remboursement ou crédit d'inscription pour raisons personnelles n'est effectué. Toutefois, sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % peut être émis. Tout montant de moins de 10 \$ est conservé en crédit.
- Après inscription, une demande de changement de groupe coûte 2 \$ au participant.
- À partir du 13 avril 2012, toute inscription est majorée des frais supplémentaires de 4 \$.
- Les personnes qui paient des taxes foncières pour une propriété à Montmagny sont considérées comme des résidents. Elles doivent présenter leur compte de taxes foncières lors de l'inscription.

Partenariat – Organismes accrédités Printemps 2012

Afin de soutenir les organismes accrédités, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire prend à nouveau les inscriptions pour les organismes suivants :

- Baseball mineur de Montmagny
- La Centaurée (camp de cirque équestre)
- Club de golf (Formation Premier Élan et Golf junior)

Information : 418 248-6022



Ateliers – Vivre la découverte!

Ces différents ateliers sont organisés afin de faire découvrir de nouvelles disciplines aux participants. Initiez-vous à un domaine méconnu, et qui sait, peut-être découvrirez-vous une nouvelle passion!

Modelage de personnages

12 ans et plus

Samedi le 21 avril

Créez des personnages en trois dimensions avec l'aide de papier et de métal.

Animatrice : Chantal-Jane Garant

Lieu : 101, rue Saint-Jean-Baptiste Est

Remarques : • Le matériel est fourni;
• Apportez un lunch.

Coût

35 \$ non-résident 25 \$ Montmagny
35 \$ intermunicipal 19 \$ carte-loisirs

Heure

De 10 h à 14 h



Peinture sur coupes à vin et tasses

12 ans et plus

Samedi le 5 mai

Animatrice : Chantal-Jane Garant

Lieu : 101, rue Saint-Jean-Baptiste Est

Remarque : Les participants doivent apporter 4 coupes à vin, 4 tasses et leur lunch.

Coût

30 \$ non-résident 21 \$ Montmagny
30 \$ intermunicipal 16 \$ carte-loisirs

Heure

De 10 h à 14 h

Bijou Fumo

12 ans et plus

Samedi le 19 mai

Créez des perles en fumo et montez-les sur un collier.

Animatrice : Chantal-Jane Garant

Lieu : 101, rue Saint-Jean-Baptiste Est

Remarques : • Le matériel est fourni;
• Apportez un lunch.

Coût

35 \$ non-résident 25 \$ Montmagny
35 \$ intermunicipal 19 \$ carte-loisirs

Heure

De 10 h à 14 h

Initiation au canicross avec l'équipe de FouBraque

Samedi le 12 mai

Ne ratez pas cette chance de bouger en compagnie de votre chien! Quelle belle façon de maintenir la forme en toutes saisons! Cet atelier comporte un volet théorique, d'une durée de 2 heures, vous introduisant au canicross et un volet pratique, d'une durée d'une heure, abordant la vérification des équipements et la randonnée.

Animateurs : Héryk Julien et Laurence Boudreault

Lieu : Hall d'entrée de l'hôtel de ville de Montmagny –
143, rue Saint-Jean-Baptiste Est (13 h à 15 h)
Parc Saint-Nicolas (15 h à 16 h)

Remarque : Prévoir l'achat d'un harnais pour le chien (en vente lors de l'activité au coût de 25 \$)

Coût

65 \$ non-résident 46 \$ Montmagny
65 \$ intermunicipal 35 \$ carte-loisirs



CONFÉRENCES CANINES

Clinique sur l'entraînement des chiens rapporteurs

Lundi le 28 mai

Lors de cette conférence, il sera question du programme d'entraînement d'un chien rapporteur. Pour terminer la rencontre, il y aura une démonstration avec des chiens entraînés.

Lieu : Aréna de Montmagny –
21, avenue Sainte-Brigitte Nord

Remarque : Les chiens ne sont pas admis lors de la conférence.

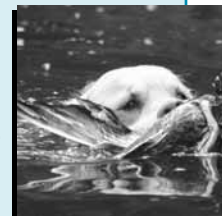
Conférenciers invités : François Vézina et Jean Richardson
Club du Chien Rapporteur de Québec

Coût

49 \$ non-résident 34 \$ Montmagny
49 \$ intermunicipal 26 \$ carte-loisirs

Heure

De 18 h 30 à 22 h



Chien content, maître heureux!

Samedi le 28 avril

Faites de votre chien un animal qui pense avec le renforcement positif, apprenez à lire votre chien et augmentez la complicité entre vous et votre fidèle compagnon! L'atelier est animé par Marie-Josée Michaud.

Lieu : Rez-de-chaussée de l'Expodrome
Boulet – 23, av. Sainte-Brigitte Nord

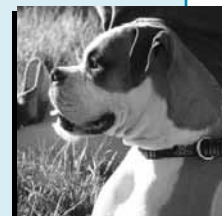
Remarque : Apportez un lunch.

Coût

103 \$ non-résident 72 \$ Montmagny
103 \$ intermunicipal 54 \$ carte-loisirs

Heure

De 10 h à 12 h
et de 13 h à 16 h



Soins d'urgence pour chiens

Jeudi le 14 juin

Conférence traitant de l'ABC des soins d'urgence canins. Il est aussi question de l'importance de bien connaître son chien de la tête aux pattes afin d'agir rapidement si quelque chose ne va pas chez lui. Des trucs concernant l'administration des médicaments prescrits par le vétérinaire seront proposés. Les informations transmises lors de cette conférence ont été revues et corrigées par un vétérinaire, mais ne remplacent en aucun cas la consultation.

Animatrice : Amélie Bérubé

Lieu : Hall d'entrée de l'hôtel de ville de Montmagny –
143, rue Saint-Jean-Baptiste Est

Remarques : • Les chiens ne sont pas admis lors de la conférence;
• Des notes de cours seront remises et sont incluses dans le prix.

Coût

40 \$ non-résident 28 \$ Montmagny
40 \$ intermunicipal 21 \$ carte-loisirs

Heure

De 18 h 30
à 20 h 30

Avis important

En raison de l'occupation de l'ancien hôtel de ville par le Palais de justice en avril prochain et bien que des solutions aient été trouvées pour pallier le manque de locaux; certains éléments demeurent incertains pour la session du printemps 2012. Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire a donc dû adapter son offre de cours en fonction de la disponibilité des locaux.

Toute l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire tient à vous remercier de votre collaboration durant cette période de changements.



Le terme « Intermunicipal » s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-St-Ignace, de St-François et de St-Pierre.

Pendant les congés scolaires

Bricolage – Jeunes de 5 à 12 ans

Lors de ces ateliers, les jeunes fabriqueront un bricolage avec l'aide des animatrices (matériel et accessoires inclus).

Animatrices : Caroline Gaudreau et Anne Laverdière

Lieu : Chalet de la patinoire du centre-ville



COÛT PAR ATELIER		COURS	JOUR	DATE	HEURE
16 \$ non-résidant	11 \$ Montmagny	Bricolage « On recycle! »	Vendredi	27 avril	9 h 30 à 11 h 30
16 \$ intermunicipal	8 \$ carte-loisirs				
		Bricolage du printemps	Vendredi	18 mai	9 h 30 à 11 h 30

Cours pour enfants et adolescents

Aide aux devoirs – Jeunes de la 2^e à la 6^e année

Cet atelier de supervision des devoirs et des leçons est offert aux jeunes de la 2^e à la 6^e année afin d'offrir un répit aux parents tout en permettant aux élèves de s'entraider et d'échanger sur différentes notions.

Animatrice : Lucie Laliberté

Lieu : Chalet de la patinoire du centre-ville

Remarque : Les jeunes peuvent apporter une collation lors des séances.

Durée : 10 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
128 \$ non-résidant	90 \$ Montmagny	Mardi et jeudi	15 h 30 à 16 h 45	3 avril	7 juin
128 \$ intermunicipal	68 \$ carte-loisirs				

Club d'échecs jeunesse – Jeunes de 5 à 13 ans

Joins le Club d'échecs jeunesse de Montmagny pour pratiquer les échecs avec d'autres joueurs et apprendre des trucs avec l'enseignant : M. Ronald Thibault (418 241-1266 ou clubechesmagny@hotmail.com).



JOUR*	HEURE	LIEU	COÛT
Jeudi et vendredi	15 h 15 à 18 h	Local 105 – Ancien hôtel de ville	10 \$ pour une carte de membre annuelle
Samedi	13 h à 17 h	134, rue Saint-Jean-Baptiste Est	

*Activité en vigueur jusqu'au samedi 21 avril.

Activités socioculturelles et sportives • Printemps 2012

Cours d'anglais – Jeunes de 4-5 ans et de 11-12 ans

Ces cours d'anglais pour enfants sont offerts à deux catégories d'âge :

Groupe 4-5 ans : Atelier d'initiation à l'anglais pour les tout-petits par le biais de chansons et de jeux, réparti sur 8 heures.

Groupe 11-12 ans : Apprentissage de notions sur la langue anglaise, selon une méthode différente de celle utilisée en milieu scolaire, réparti sur 12 heures.

Animateur : Benoît Langlois

Lieu : École Saint-Pie X – 388, boulevard Taché Est

Remarque : Relâche le 21 avril.

Durée : 6 semaines

COÛT		GROUPES	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
Coût 4-5 ans (6 heures) 58 \$ non-résident 58 \$ intermunicipal 41 \$ Montmagny 31 \$ carte-loisirs	Coût 11-12 ans (9 heures) 92 \$ non-résident 92 \$ intermunicipal 64 \$ Montmagny 48 \$ carte-loisirs	4-5 ans <i>Quelques places disponibles</i>	Samedi	9 h à 10 h	14 avril	26 mai
		11-12 ans	Samedi	10 h à 11 h 30	14 avril	26 mai

Peinture – Jeunes de 8 à 13 ans

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier ou approfondir des techniques liées à la peinture. Le degré de difficulté est adapté à chacun.

Animatrice : Aurore Gagnon

Lieu : Centre d'éducation des adultes (porte arrière) - 111, rue Saint-Pierre

Remarque : Ces coûts n'incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l'hôtel de ville)

Durée : 8 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
66 \$ non-résident 66 \$ intermunicipal	46 \$ Montmagny 35 \$ carte-loisirs	Vendredi	16 h à 18 h	13 avril	1 ^{er} juin

Football « Les Carcajous » Jeunes de 6 à 12 ans

Les jeunes de 6 à 12 ans des MRC de Montmagny et de L'Islet auront à nouveau la chance de pratiquer le football dans un environnement réglementé et sécuritaire, sans égard aux qualités athlétiques. Le port de l'équipement complet, selon les normes de Football Québec, sera obligatoire.

Lieu : Terrain multisport Laprise

Préalable : Les enfants devront avoir leur propre protecteur buccal (possibilité d'achat sur place au coût de 2 \$).

Remarque : Relâche le 19 mai et les 2, 16 et 26 juin 2012

Équipement : Équipement complet fourni sur dépôt de 100 \$ lors de la remise des équipements. Ce dépôt vous sera rendu au retour de l'équipement en bon état.

Remise des équipements : À l'aréna de Montmagny :

Titan : le samedi 21 avril entre 10 h 30 et 12 h;

Novice et Atome : le samedi 21 avril entre 9 h et 10 h 30.

Matchs spéciaux : Le dimanche 20 mai, les Carcajous rencontrent la Courvilloise à Montmagny;

Le dimanche 3 juin, les Carcajous visitent la Courvilloise à Québec;

Possibilité de 2 autres matchs contre une autre équipe (détails à venir).



COÛT		CATÉGORIES	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
52 \$ non-résident 52 \$ intermunicipal	36 \$ Montmagny 27 \$ carte-loisirs	Titan – 6 à 8 ans (8 semaines)	Samedi	8 h 30 à 10 h	5 mai	30 juin
		Novice – 9 à 10 ans (9 semaines)	Samedi et Mardi	10 h à 12 h 17 h 30 à 19 h 10	28 avril 1 ^{er} mai	30 juin 26 juin
116 \$ non-résident 116 \$ intermunicipal	81 \$ Montmagny 61 \$ carte-loisirs	Atome – 11 à 12 ans (9 semaines)	Samedi et Mardi	11 h 45 à 13 h 45 17 h 30 à 19 h 10	28 avril 1 ^{er} mai	30 juin 26 juin

Gardiens avertis – Jeunes de 11 à 14 ans

Ce cours permet aux participants d'acquérir l'assurance, les connaissances et les aptitudes que requiert la garde d'enfants. L'atelier « Gardiens avertis » prépare les jeunes aux diverses situations associées à cette tâche. Une attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge est remise à tous les participants qui répondent aux exigences.

Animatrice : Lucie Laliberté

Lieu : Chalet de la patinoire du centre-ville

Préalable : Avoir 11 ans avant le 11 avril 2012.

Remarque : Un manuel est remis aux participants sans frais supplémentaires.

Durée : 6 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
58 \$ non-résident	41 \$ Montmagny	Mercredi	16 h 30 à 18 h	11 avril	16 mai
58 \$ intermunicipal	31 \$ carte-loisirs				

Cours de tennis – Jeunes de 4 à 15 ans

Au moment de la publication de l'Info-loisirs, les informations concernant les cours de tennis n'étaient pas complètes. Surveillez les médias locaux où nous publierons les renseignements sur les cours de tennis du printemps. Les gens intéressés peuvent téléphoner au 418 248-6022 pour donner leur adresse courriel. L'information leur sera alors acheminée.

Cours pour futurs et nouveaux parents



Ces activités sont reconnues par la politique familiale de la Ville de Montmagny

PROGRAMME DE COUCHES LAVABLES

Un programme de subvention pour l'achat de couches lavables est offert aux résidents de Montmagny;
Information : 418 248-6022 ou www.ville.montmagny.qc.ca



SUBVENTION AUX ADULTES

Compte tenu de cette subvention, qui est offerte au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par l'entremise du Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance ou du baptistaire de même que d'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre participation et de votre compréhension.

Cardio-Poussette

Une activité pour les mamans permettant de se mettre en forme sans avoir à faire garder l'enfant, car il est intégré au programme. Ce cours permet de faire un entraînement complet tout en socialisant.

Animatrice : Caroline Morin

Lieu : Aréna de Montmagny – 21, avenue Sainte-Brigitte Nord ou parc Saint-Nicolas (selon la température)

Remarque : 9 semaines à raison de 1 ou 2 fois par semaine.

Durée : 9 semaines



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / sem. 65 \$ non-résident 65 \$ intermunicipal 46 \$ Montmagny 35 \$ carte-loisirs	2 fois / sem. 109 \$ non-résident 109 \$ intermunicipal 76 \$ Montmagny 57 \$ carte-loisirs	1 fois / sem.	Mardi	9 h à 10 h 15	3 avril	29 mai
			Jeudi	9 h à 10 h 15	5 avril	31 mai
		2 fois / sem.	Mardi et jeudi	9 h à 10 h 15	3 avril	31 mai

Massage pour bébés de 0 à 6 mois

L'atelier de massage pour bébés est tout indiqué pour les parents qui ont le goût de partager un moment privilégié avec leur bébé, idéalement âgé entre 0 à 6 mois. Venez apprendre et expérimenter des techniques de massage simples et pratiques qui vous feront découvrir les bienfaits du toucher sur le sommeil de votre enfant, sur les pleurs de bébé et sur le soulagement des différents maux (coliques, maux de dents, congestion, etc.). De plus, quoi de mieux que de se retrouver entre parents pour échanger sur votre vécu postnatal.

Animatrice : Geneviève Talbot
Lieu : À déterminer
Remarque : Bouteille d'huile et documentation incluses.
Durée : 5 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
79 \$ non-résidant	55 \$ Montmagny	Lundi	13 h à 15 h	16 avril	14 mai
79 \$ intermunicipal	41 \$ carte-loisirs				

Yoga prénatal

Au moment de la publication de l'Info-loisirs, l'information concernant le cours de yoga prénatal n'était pas complète. Il est toutefois possible que des cours soient disponibles ce printemps. Informez-vous les 28, 29 et 30 mars prochains pour connaître les détails.

Cours pour adultes (activités culturelles)

SUBVENTION AUX ADULTES

Compte tenu de cette subvention, qui est offerte au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par l'entremise du Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance ou du baptistaire de même que d'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre participation et de votre compréhension.

Conversation anglaise – 16 ans et plus

Ces cours, basés sur la conversation, permettent d'apprendre tout en s'amusant! Les participants apprennent la grammaire par le biais de mises en situation et de jeux dans une ambiance décontractée, qui sort du cadre scolaire et où chacun trouve sa place. Grâce à ce cours, les participants seront mieux outillés pour se débrouiller dans des milieux anglophones.

Animatrice : Isabelle Marois
Lieu : Centre d'éducation des adultes (porte arrière) - 111, rue Saint-Pierre
Durée : 8 semaines

COÛT		GROUPES	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
126 \$ non-résidant	88 \$ Montmagny	Intermédiaire	Mardi	18 h à 19 h 30	10 avril	29 mai
126 \$ intermunicipal	66 \$ carte-loisirs	Avancé	Mardi	19 h 30 à 21 h	10 avril	29 mai

Cours de photographie – 18 ans et plus

Ce cours d'initiation à la photographie est destiné aux gens qui en sont à leurs premières armes :

Cours 1 : Bref historique, l'appareil et son fonctionnement, la lumière et la photo / la capture de l'image ainsi que la composition;

Cours 2 : L'indice de sensibilité, l'ouverture du diaphragme, la vitesse d'obturation et la profondeur de champ;

Cours 3 : L'utilisation du flash, le numérique (survol), la balance des blancs et les divers types de fichiers (RAW - JPG).

Animateur : Jean Beaulieu
Lieu : Studio Jean Beaulieu – 59, rue Saint-Jean-Baptiste Est
Remarques : • Le participant doit apporter son appareil photo (avec fonctions d'ouverture et de vitesse contrôlables; évitez les appareils tout automatisés);
 • Le livret d'instructions de l'appareil est nécessaire.
Durée : 3 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
72 \$ non-résidant	50 \$ Montmagny	Mardi	19 h 30 à 21 h 30	10 avril	24 avril
72 \$ intermunicipal	38 \$ carte-loisirs				

Peinture – 14 ans et plus

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier ou approfondir des techniques liées à la peinture. Le cours répond aux attentes de tous puisque l'approche favorise le développement individuel. Le degré de difficulté est adapté à chacun.

Animatrice : Chantal-Jane Garant
Lieu : Centre d'éducation des adultes (porte arrière) - 111, rue Saint-Pierre
Remarque : Ces coûts n'incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l'hôtel de ville)
Durée : 8 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
118 \$ non-résidant 118 \$ intermunicipal	83 \$ Montmagny 62 \$ carte-loisirs	Mardi (3 h / sem.)	13 h à 16 h	10 avril	29 mai
90 \$ non-résidant 90 \$ intermunicipal	63 \$ Montmagny 47 \$ carte-loisirs	Mardi (2 h / sem.)	19 h à 21 h	10 avril	29 mai

Cours pour adultes (activités physiques)

SUBVENTION AUX ADULTES

Compte tenu de cette subvention, qui est offerte au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par l'entremise du Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance ou du baptistaire de même que d'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre participation et de votre compréhension.

Cours de tennis – 16 ans et plus

Au moment de la publication de l'Info-loisirs, les informations concernant les cours de tennis n'étaient pas complètes. Surveillez les médias locaux où nous publierons les renseignements sur les cours de tennis du printemps. Les gens intéressés peuvent téléphoner au 418 248-6022 pour donner leur adresse courriel. L'information leur sera alors acheminée.

Tai Chi Quan et Qi Gong

Le Tai Chi est une pratique de mouvements continus harmonisant le corps et l'esprit. Associés à la respiration et à la concentration, le Tai Chi et le Qi Gong procurent un grand bien-être physique et mental. Offrez-vous ce moyen efficace de développer un esprit de paix et de calme, de faire naître l'énergie en vous, en plus de bénéficier de multiples bienfaits :

- Ouverture de la conscience de soi;
- Accroissement de la concentration, de la mémoire et de la qualité du sommeil;
- Amélioration de l'équilibre, de la coordination et de la circulation sanguine;
- Assouplissement des articulations et soulagement des phénomènes arthritiques.

Professeure : Agathe Labonté

Lieu : À déterminer

Remarques : • Exercices en position debout et assise durant tout le cours;
 • Vêtements confortables facilitant le mouvement et souliers souples à talons plats requis.

Préalables : **Niveaux 1 et 2 :** Connaissance des formes 16 et 24 et expérience en Qi Gong;
Niveau 3 : Connaissance des formes 24, 10 et des six premiers mouvements de la forme 16, expérience élargie en Qi Gong;
Niveau 4 : Maîtrise des formes officielles de Pékins, 10, 16, 24 et amorce de la 42, maîtrise avancée en Qi Gong.

Durée : 6 semaines



COÛT	NIVEAUX	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
70 \$ non-résidant 70 \$ intermunicipal	Niveaux 1 et 2	Mardi	9 h à 10 h 30	10 avril	15 mai
49 \$ Montmagny 37 \$ carte-loisirs	Niveau 3	Mercredi	13 h 30 à 15 h	11 avril	16 mai
	Niveau 4	Mercredi	9 h 30 à 11 h	11 avril	16 mai

Cours de Qi Gong

Une pratique simple et accessible à toutes les catégories d'âge incluant : détente, mouvements, respirations, automassages, gestion du stress, méditation, assouplissement des articulations, développement des forces musculaires, de l'équilibre et de la concentration. La pratique du Qi Gong procure un grand bien-être physique et mental et améliore beaucoup la santé et la qualité de vie au quotidien.



Professeure : Agathe Labonté

Lieu : À déterminer

Remarques :

- Exercices en position debout ou assise durant tout le cours;
- Vêtements confortables facilitant le mouvement et souliers souples à talons plats requis.

Durée : 6 semaines

COÛT	GROUPES	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
70 \$ non-résident 70 \$ intermunicipal 49 \$ Montmagny 37 \$ carte-loisirs	Groupe 1	Mardi	13 h 30 à 15 h	10 avril	15 mai
	Groupe 2	Mardi	15 h 30 à 17 h	10 avril	15 mai

Yoga – 15 ans et plus

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aidez votre esprit à s'apaiser et votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à tous types de condition physique et peuvent varier en intensité selon la capacité de chacun. Vous pratiquerez aussi la relaxation, la visualisation et différents exercices de respiration. Que ce soit pour vous détendre, améliorer votre sommeil ou pour diminuer vos malaises corporels et émotionnels, venez découvrir les bienfaits du yoga sur votre santé.

Animatrice : Natacha Lambert et Geneviève Talbot

Lieu : À déterminer

Préalable : Groupe « Progression » : avoir suivi au moins une session « Débutant ».

Remarque : Relâche le 21 mai – Journée des Patriotes

Durée : 6 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
70 \$ non-résident 70 \$ intermunicipal 49 \$ Montmagny 37 \$ carte-loisirs	Débutant Natacha Lambert	Mardi	18 h 30 à 20 h	10 avril	15 mai
	Débutant-intermédiaire Geneviève Talbot	Mercredi	16 h 30 à 18 h	11 avril	16 mai
	Progression Natacha Lambert	Lundi	18 h 30 à 20 h	16 avril	28 mai
	Intermédiaire-avancé Natacha Lambert	Lundi	8 h 30 à 10 h	16 avril	28 mai

Cours canins

Ces cours sont dispensés par Amélie Bérubé. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site Internet : www.pattedouce.com.

Ces cours visent le développement d'une relation privilégiée entre le maître et son chien et s'adressent à ceux qui souhaitent :

- Mieux communiquer et comprendre leur compagnon canin;
- Éduquer leur chien;
- Développer une relation saine avec leur animal;
- Socialiser leur fidèle compagnon;
- Sympathiser entre propriétaires;
- Participer à des activités canines.

Remarques :

- Tous les types de chien sont les bienvenus;
- Les chiens doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire durant la dernière année;
- Une preuve de vaccination sera exigée lors du premier cours;
- Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités; une thérapie de désensibilisation leur sera proposée;
- Aucune violence ne sera tolérée.

Nouveauté!



OBÉISSANCE – NIVEAU 1

Joindre l'utile à l'agréable, voilà le but des cours d'obéissance de groupe. Le premier cours est théorique (sans chien). Il aborde la philosophie de l'entraînement et des bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant. Lors des six autres cours (avec le chien), les animaux apprendront l'attention, les commandements suivants : assis, couché, viens (rappel avec et sans laisse), reste, prends, rapporte, donne et marche au pied. Ils apprendront à reconnaître les signaux. Ce cours s'avère être la base du développement d'une relation saine avec son compagnon canin. L'accent est mis sur le plaisir et la motivation du chien.

Conditions d'admission :

- Chiot vacciné âgé de plus de 5 mois;
- Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire durant la dernière année.

Lieu : Rez-de-chaussée – Expodrome Boulet – 23, avenue Sainte-Brigitte Nord

Remarque : Des notes de cours et un « clicker » sont inclus dans le prix.

Durée : 7 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résident	116 \$ Montmagny	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	9 avril	21 mai
165 \$ intermunicipal	87 \$ carte-loisirs				

OBÉISSANCE – NIVEAU 2

À la suite du niveau 1, le niveau 2 perfectionne les exercices et en augmente le niveau de difficulté. Le chien apprend à travailler malgré les distractions (jouets, autres chiens, personnes étrangères, etc.). Les commandements : debout et retour au pied de même que la figure 8 (exercices de routine d'obéissance) lui sont enseignés. La marche, le commandement « reste » sans laisse et le développement de son attention (contact visuel sur commande) sont abordés. Une compétition amicale d'obéissance est tenue lors du 7^e cours.

Ce cours tend à développer la complicité entre le maître et son animal et le plaisir d'être ensemble. Il a un côté gratifiant pour le maître qui aura le plaisir d'avoir un chien obéissant et la fierté de lui avoir enseigné lui-même.

Conditions d'admission :

- Chiot ou chien vacciné ayant visité son vétérinaire durant la dernière année;
- Avoir réussi le niveau 1 ou l'équivalent.

Lieu : Rez-de-chaussée – Expodrome Boulet – 23, avenue Sainte-Brigitte Nord

Remarque : Des notes de cours sont incluses dans le prix.

Durée : 7 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
152 \$ non-résident	106 \$ Montmagny	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	19 avril	31 mai
152 \$ intermunicipal	80 \$ carte-loisirs				

OBÉISSANCE – MATERNELLE POUR CHIOTS

La maternelle permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation très importante pour son développement et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Le cours présente une méthode par étape qui assure un apprentissage facile et naturel. Les exercices proposés sont positifs et favorisent un apprentissage en douceur et vous aident à développer une relation harmonieuse, basée sur la confiance, avec votre chiot. Voici les sujets abordés durant le cours : le jeu, comment être un bon guide, le toilettage de base, l'utilisation positive de la cage, les petits problèmes fréquents (le mâchonnement, l'aboïement, les pattes sur les gens) et les solutions possibles, le développement de l'attention, la marche en laisse et le rappel.

Conditions d'admission :

- Chiot vacciné âgé de 2 à 6 mois;

Lieu : Rez-de-chaussée – Expodrome Boulet – 23, avenue Sainte-Brigitte Nord

Remarque : Des notes de cours sont incluses dans le prix.

Durée : 6 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
162 \$ non-résident	113 \$ Montmagny	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	12 avril	17 mai
113 \$ intermunicipal	85 \$ carte-loisirs				

RALLYE D'OBÉISSANCE

Il s'agit d'une initiation à cette nouvelle discipline alliant obéissance et agilité. Ce sport exige une allure vive, des mouvements dynamiques et une attitude positive. La qualité de la relation entre le guide et son chien ainsi que leur capacité à travailler en équipe sont très importantes en rallye d'obéissance. Durant ce cours, les règlements officiels et les exercices de niveau « novice » sont abordés. Il s'ajoute au programme L'art du maniement et l'attention par contact visuel.

Conditions d'admission :

- Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire durant la dernière année;
- Chien ayant un niveau d'obéissance de base.

Lieu : Rez-de-chaussée – Expodrome Boulet – 23, avenue Sainte-Brigitte Nord

Remarque : Des notes de cours sont incluses dans le prix.

Durée : 5 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
152 \$ non-résidant 152 \$ intermunicipal	106 \$ Montmagny 80 \$ carte-loisirs	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	16 avril	14 mai

STYLE LIBRE « FREESTYLE »

Cette discipline amusante consiste à exécuter un numéro accompagné de musique. Il n'est pas nécessaire de savoir danser, la chorégraphie peut prendre la forme d'une pièce de théâtre. Tous les participants peuvent réussir. Les exercices sont présentés sous forme de jeu. Le « freestyle » offre aussi la stimulation mentale nécessaire aux chiens présentant des problèmes de comportement. Voici les éléments abordés lors du cours : les mouvements de base du « freestyle », l'utilisation des outils d'entraînement (« clicker », baguette cible, etc.) pour enseigner les tours au chien, la présentation des associations de « freestyle » et de leur réglementation, le choix d'une musique adaptée au chien, le choix des mouvements pour mettre en valeur l'animal et la composition d'une chorégraphie (ébauche).

Conditions d'admission :

- Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire durant la dernière année;
- Les chiots et les chiens âgés peuvent y participer car les mouvements sont adaptés à chacun.

Lieu : Rez-de-chaussée – Expodrome Boulet – 23, avenue Sainte-Brigitte Nord

Remarque : Relâche le 28 mai

Durée : 5 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
125 \$ non-résidant 125 \$ intermunicipal	88 \$ Montmagny 66 \$ carte-loisirs	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	21 mai	25 juin

Activités pour tous

Club d'échecs de Montmagny

Pratique libre (échecs et dames) - Jusqu'au 21 avril

Judi et vendredi, de 15 h 15 à 18 h

Samedi, de 13 h à 17 h

Lieu : local 105 de l'ancien hôtel de ville – 134, rue Saint-Jean-Baptiste Est



Une carte de membre est obligatoire pour pouvoir participer. Cartes en vente sur place au coût de 20 \$ / an. Un tarif journalier est aussi disponible. De plus, il est possible d'acheter du matériel tel que des jeux d'échecs, des pendules, des livres sur les échecs, etc. Des bourses sont distribuées aux meilleurs joueurs de chaque catégorie. Pour des renseignements supplémentaires, contactez le responsable du club, M. Ronald Thibault au 418 241-1266 ou via le www.clubéchecsmontmagny.com.

Le terme « Intermunicipal » s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-St-Ignace, de St-François et de St-Pierre.

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Située au 151, boul. Taché Est, Montmagny
(École secondaire Louis-Jacques-Casault)



Bébés (4 à 36 mois)

Remarques :

- Un adulte doit accompagner l'enfant;
- Si vous avez déjà suivi un cours, veuillez apporter votre carnet de natation au premier cours.

Durée : 8 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
57 \$ non-résidant 40 \$ intermunicipal 40 \$ Montmagny 30 \$ carte-loisirs	Étoile de mer (4 à 18 mois)	Samedi	11 h à 11 h 30	14 avril	2 juin
		Dimanche	13 h à 13 h 30	15 avril	3 juin
	Canard (18 à 30 mois)	Samedi	11 h 30 à 12 h	14 avril	2 juin
		Dimanche	11 h 30 à 12 h	15 avril	3 juin
	Tortue (30 à 36 mois)	Samedi	13 h à 13 h 30	14 avril	2 juin
		Dimanche	12 h à 12 h 30	15 avril	3 juin

Enfants (3 à 5 ans)

Le cours « Loutre de mer » permet à l'enfant de faire une transition entre le cours « Tortue » et celui de « Salamandre » puisqu'il sera accompagné d'un parent en début de session pour graduellement se retrouver seul avec le moniteur à la fin des cours.

Remarque : Si vous avez déjà suivi un cours, veuillez apporter le carnet de natation au premier cours.

Durée : 8 semaines



COURS DE 30 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
57 \$ non-résidant 40 \$ intermunicipal 40 \$ Montmagny 30 \$ carte-loisirs	Loutre de mer (avec parent)	Samedi	11 h à 11 h 30	14 avril	2 juin
		Samedi	15 h 30 à 16 h	14 avril	2 juin
		Dimanche	10 h à 10 h 30	15 avril	3 juin
		Dimanche	13 h à 13 h 30	15 avril	3 juin
	Salamandre	Mardi	18 h à 18 h 30	10 avril	29 mai
		Samedi	10 h à 10 h 30	14 avril	2 juin
		Samedi	12 h 30 à 13 h	14 avril	2 juin
		Samedi	15 h à 15 h 30	14 avril	2 juin
		Dimanche	10 h 30 à 11 h	15 avril	3 juin
	Poisson-lune	Mardi	18 h 30 à 19 h	10 avril	29 mai
		Samedi	10 h 30 à 11 h	14 avril	2 juin
		Dimanche	11 h à 11 h 30	15 avril	3 juin
		Dimanche	12 h 30 à 13 h	15 avril	3 juin

COURS DE 45 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
75 \$ non-résidant 53 \$ intermunicipal 53 \$ Montmagny 40 \$ carte-loisirs	Crocodile	Samedi	10 h à 10 h 45	14 avril	2 juin
	Baleine	Samedi	15 h à 15 h 45	14 avril	2 juin

Activités aquatiques • Printemps 2012

Niveaux (6 ans et plus)

Remarque : Si vous avez déjà suivi un cours, veuillez apporter votre carnet de natation au premier cours.

Durée : 8 semaines



COURS DE 60 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
91 \$ non-résident 64 \$ intermunicipal 64 \$ Montmagny 48 \$ carte-loisirs	Niveau 1	Mardi	18 h à 19 h	10 avril	29 mai
		Samedi	10 h à 11 h	14 avril	2 juin
		Samedi	11 h 45 à 12 h 45	14 avril	2 juin
		Dimanche	10 h à 11 h	15 avril	3 juin
	Niveau 2	Jeudi	18 h à 19 h	12 avril	31 mai
		Samedi	11 h à 12 h	14 avril	2 juin
		Dimanche	11 h à 12 h	15 avril	3 juin
	Niveau 3	Jeudi	18 h à 19 h	12 avril	31 mai
		Samedi	12 h à 13 h	14 avril	2 juin
		Dimanche	11 h à 12 h	15 avril	3 juin
Niveau 4	Mardi	18 h à 19 h	10 avril	29 mai	
	Samedi	10 h à 11 h	14 avril	2 juin	
Niveau 5	Samedi	11 h 30 à 12 h 30	14 avril	2 juin	
	Dimanche	12 h à 13 h	15 avril	3 juin	
Niveau 6	Samedi	12 h à 13 h	14 avril	2 juin	
Niveau 7	Samedi	10 h 45 à 11 h 45	14 avril	2 juin	
Niveau 8	Dimanche	10 h à 11 h	15 avril	3 juin	
Niveau 9	Dimanche	12 h à 13 h	15 avril	3 juin	
Niveau 10	Dimanche	12 h à 13 h	15 avril	3 juin	

Programme de soutien en natation

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, en collaboration avec l'Arc-en-ciel, offre un programme de soutien pour les enfants vivant avec une déficience afin de les intégrer aux cours réguliers de natation. Jusqu'à cinq enfants pourront profiter d'un accompagnement spécial à la piscine s'ils s'inscrivent à un groupe de natation. Pour information, communiquez avec Valérie Cyr au 418 248-6022.

Cours de natation (15 ans et plus)

Les cours de natation pour adultes sont adaptés à chaque participant.

Durée : 10 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
123 \$ non-résident 86 \$ intermunicipal	Samedi	20 h à 21 h	14 avril	16 juin
86 \$ Montmagny 65 \$ carte-loisirs				

Fêtes d'enfants

Louez la piscine et venez fêter!



Coût :	55 \$ / heure (2 sauveteurs inclus)
Jour :	Samedi, de 18 h à 19 h ou selon les disponibilités de la piscine
Nombre de personnes :	5 à 50 personnes
Période :	Jusqu'en juin 2012

Activités aquatiques • Printemps 2012

Aquaforme débutant (16 ans et plus)

Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre le cours d'aquaforme débutant. Le cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau (**partie peu profonde**).

Remarques : • Cet horaire peut être sujet à changements selon la disponibilité des moniteurs;
• Début : semaine du 9 avril / Fin : semaine du 11 juin.

Durée : 10 semaines

COÛT		FRÉQUENCE	JOUR	HEURE
1 fois / sem.		1 fois / sem.	Lundi	8 h à 9 h
116 \$ non-résident	81 \$ Montmagny		Lundi	9 h à 10 h
81 \$ intermunicipal	61 \$ carte-loisirs		Lundi	19 h 30 à 20 h 30
2 fois / sem.			Mardi	9 h à 10 h
151 \$ non-résident	106 \$ Montmagny		Mardi	19 h à 20 h
106 \$ intermunicipal	80 \$ carte-loisirs		Mercredi	8 h à 9 h
3 fois / sem.			Mercredi	9 h à 10 h
188 \$ non-résident	132 \$ Montmagny		Jeudi	9 h à 10 h
132 \$ intermunicipal	99 \$ carte-loisirs		Jeudi	19 h à 20 h
4 fois / sem.			Vendredi	8 h à 9 h
215 \$ non-résident	151 \$ Montmagny		Vendredi	9 h à 10 h
151 \$ intermunicipal	113 \$ carte-loisir		2 à 4 fois / sem. Pour faire de l'aquaforme de 2 à 4 fois / sem., combinez vos périodes préférées.	

Aquaforme intermédiaire (16 ans et plus)

Il est nécessaire de savoir nager et d'avoir une bonne condition physique pour suivre le cours d'aquaforme intermédiaire. Le cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau (**partie profonde**).

Remarques : Cet horaire peut être sujet à changements selon la disponibilité des moniteurs;

Début : Semaine du 9 avril / Fin : semaine du 11 juin.

Durée : 10 semaines

COÛT		FRÉQUENCE	JOUR	HEURE
1 fois / sem.		1 à 2 fois / sem.	Lundi	19 h 30 à 20 h 30
116 \$ non-résident	81 \$ Montmagny		Jeudi	19 h à 20 h
81 \$ intermunicipal	61 \$ carte-loisirs			
2 fois / sem.				
151 \$ non-résident	106 \$ Montmagny			
106 \$ intermunicipal	80 \$ carte-loisirs			

Cours d'aquaforme – Sclérose en plaques

En partenariat avec la Société canadienne de la sclérose en plaques, la Ville de Montmagny offre aux personnes atteintes de la sclérose en plaques un cours de conditionnement aquatique en eau peu profonde. Lors de ce cours, la rampe d'accès est mise à l'eau.

Durée : 8 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
Le coût de l'atelier vous sera communiqué par la Société canadienne de la sclérose en plaques.	Jeudi	10 h à 11 h	12 avril	31 mai

Cours prénataux

Ces exercices aquatiques spécifiques à la grossesse offrent aux futures mamans quelques moments de détente et de relaxation bien mérités.

Durée : 8 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
93 \$ non-résident 65 \$ intermunicipal	Jeudi	11 h à 12 h	12 avril	31 mai



Cours cadre (Sauveteur national)

Ce cours est offert à ceux et celles qui désirent en savoir plus sur la sécurité aquatique et le sauvetage. Ce cours se donne en deux parties, l'une théorique et l'autre pratique. L'obtention d'une certification vous permettra de surveiller des piscines. Le cours cadre offert cette session est « sauveteur national ».

Remarques :

- Grâce à ce cours, vos chances d'obtenir un emploi d'été ou à l'année sont excellentes quel que soit l'endroit où vous êtes dans la province;
- La **certification (52 \$)** ainsi que le coût du **volume obligatoire (44 \$)** sont inclus dans le prix.

Préalable : Pour ce cours, vous devez avoir 16 ans avant le dernier cours et avoir complété le cours « Premiers soins généraux ».

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
366 \$ non-résident 285 \$ intermunicipal	285 \$ Montmagny 238 \$ carte-loisirs	Dimanche	12 h à 18 h	15 avril	3 juin (examen)

Requalifications (Sauveteur national et Moniteur Croix-Rouge)

La Ville de Montmagny organise à chaque année des requalifications pour les personnes désirant maintenir actives leurs cartes de « sauveteur » ou de « moniteur ».

Remarque : Lors de la requalification, ayez en main vos cartes de « sauveteur » ou de « moniteur » de même que votre masque de poche et votre sifflet.

Durée : 4 h 30 par requalification

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DATE
80 \$	Requalification Moniteur Croix-Rouge	Vendredi	18 h à 22 h 30	11 mai
80 \$	Requalification Sauveteur national	Dimanche	13 h 30 à 18 h	13 mai

Entraînement (16 ans et plus)

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique à raison d'une à deux fois par semaine. Le participant établit sa routine d'entraînement et poursuit ses objectifs à son rythme. Le sauveteur en place conseille les participants s'ils le désirent.

Remarque : Pour vous entraîner deux fois par semaine, combinez vos périodes préférées.

Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).

Durée : 10 semaines

COÛT		COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / sem.		1 à 2 fois / sem.	Mardi	8 h à 9 h	10 avril	12 juin
101 \$ non-résident	71 \$ Montmagny		Mercredi	6 h à 7 h	11 avril	13 juin
71 \$ intermunicipal	53 \$ carte-loisirs		Mercredi	7 h à 8 h	11 avril	13 juin
2 fois / sem.			Judi	8 h à 9 h	12 avril	14 juin
132 \$ non-résident	92 \$ Montmagny		Vendredi	6 h à 7 h	13 avril	15 juin
92 \$ intermunicipal	69 \$ carte-loisirs		Vendredi	7 h à 8 h	13 avril	15 juin

Maître-nageur (18 ans et plus)

Cet entraînement dirigé est idéal pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique à raison d'une à deux fois par semaine. À chaque bain, le groupe exécute la routine d'entraînement préparée par l'entraîneur. Au besoin, il effectue de la correction de style auprès des participants.

Préalable : Savoir nager deux longueurs de piscine (50 m)

Durée : 10 semaines

COÛT		COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / sem.	2 fois / sem.	1 à 2 fois / sem.	Mardi	20 h à 21 h	10 avril	12 juin
116 \$ non-résident	151 \$ non-résident		Jeudi	20 h à 21 h	12 avril	14 juin
81 \$ intermunicipal	106 \$ intermunicipal					
81 \$ Montmagny	106 \$ Montmagny					
61 \$ carte-loisirs	80 \$ carte-loisirs					

Nouvelle formule pour les camps estivaux!

À l'approche de l'été, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire a revu son offre de camps estivaux. Vous trouverez dans cette programmation les camps habituels, soit le Camp de jour et le Camp anglais, en plus de trois petits nouveaux : une semaine de Service de garde, un Camp des arts et un Camp des sports.

Cette nouvelle formule de camps estivaux vous permettra de combiner différents camps pour obtenir le nombre de semaines de garde correspondant à vos besoins. De plus, durant les semaines du 3 au 17 août, vous pourrez choisir les camps selon les intérêts de vos enfants. Les calendriers suivants illustrent l'ordre de présentation des camps :

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	Camp de jour					

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2	3	4
			Service de garde			
5	6	7	8	9	10	11
	camp anglais / camp des arts / camp des sports					
12	13	14	15	16	17	18
	camp anglais / camp des arts / camp des sports					
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2	3	4	5	6	7
	Camp de jour					
8	9	10	11	12	13	14
	Camp de jour					
15	16	17	18	19	20	21
	Camp de jour					
22	23	24	25	26	27	28
	Camp de jour					
29	30	31				
	Service de garde					

Les camps spécifiques tels le **Club ados Xtrême** et le **Camp international** sont également maintenus. **Détails en page 19.**

RÉUNION D'INFORMATION

Une réunion d'information générale sur les camps estivaux se tiendra ultérieurement. Surveillez le Journal municipal de Montmagny pour connaître la date.

Camp de jour (4 à 11 ans)

Durée de 5 semaines!

Du 25 juin au 27 juillet, les enfants participeront au Camp de jour sous le thème : « Avec Mario, on sera top niveau! ». Selon l'horaire choisi au moment de l'inscription, l'enfant peut être inscrit « 3 jours » ou « 5 jours » par semaine et être présent entre « 9 h et 15 h » ou « 7 h 30 et 17 h 30 ». Le circuit d'autobus est offert du lundi au vendredi entre 9 h et 15 h. L'enfant doit apporter un lunch froid tous les jours.

Lieu : Camping Pointe-aux-Oies

TRANSPORT EN AUTOBUS

Seul le Camp de jour dispose d'un circuit d'autobus offert à tous les enfants de Montmagny. Une demande de transport à l'extérieur du trajet habituel (dans la ville de Montmagny seulement) est possible moyennant des frais supplémentaires. Cette demande doit être effectuée auprès de Manon Garant (418 248-3362, poste 2112).

LOISIRS ADAPTÉS

Ce programme s'adresse aux enfants vivant avec une déficience ou un handicap. Certaines conditions s'appliquent et le nombre de places est limité. **Chaque demande doit être effectuée auprès de Manon Garant (418 248-3362, poste 2112).** Vous pouvez inscrire l'enfant « 3 jours » par semaine uniquement, entre 9 h et 15 h, sans possibilité de prolongation des heures de garde.



TARIFICATION – CAMP DE JOUR

Groupes	Jours	Heures	Non-résident et intermunicipal			Montmagny			Carte-loisirs			
			1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +	1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +	1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +	
3 jours	4-5 ans, mixte	Lundi-mercredi-vendredi	9 h à 15 h	162 \$	130 \$	83 \$	113 \$	91 \$	58 \$	85 \$	68 \$	44 \$
	6-7 ans, mixte	Du 25 juin au 27 juillet										
	8-9 ans, fille	Mardi-jeudi-vendredi	9 h à 15 h	162 \$	130 \$	83 \$	113 \$	91 \$	58 \$	85 \$	68 \$	44 \$
	8-9 ans, garçon	Du 26 juin au 27 juillet										
	10-11 ans, fille 10-11 ans, garçon											
5 jours	4-5 ans, mixte	Du lundi au vendredi	7 h 30 à 17 h 30	261 \$	209 \$	136 \$	183 \$	146 \$	95 \$	137 \$	110 \$	71 \$
	6-7 ans, mixte	Du 25 juin au 27 juillet										
	8-9 ans, fille											
	8-9 ans, garçon											
	10-11 ans, fille 10-11 ans, garçon											
Prolongation – 3 jours :				56 \$	44 \$	44 \$	39 \$	31 \$	31 \$	29 \$	23 \$	23 \$

SERVICE « PROLONGATION – CAMP DE JOUR »

Pour les utilisateurs du « 3 jours » par semaine, il est possible de prolonger les heures de garde en utilisant le service « Prolongation – 3 jours ». L'enfant pourra alors être présent entre 7 h 30 et 17 h 30 au lieu de 9 h et 15 h, et ce, pour les 5 semaines du Camp de jour.

Choisissez vos camps estivaux!

Entre le 30 juillet et le 17 août, choisissez les camps estivaux qui vous conviennent ou sélectionnez-les en fonction des intérêts de vos enfants! Pour ces quatre camps, aucun circuit d'autobus ni de loisirs adaptés ne sont offerts. L'enfant doit apporter un lunch froid à tous les jours.

Service de garde (4 à 11 ans)

Places limitées, faites vite!

Du 30 juillet au 3 août, les enfants participeront à un service de garde. Durant cette semaine, des animateurs leur proposeront des activités de toutes sortes.

Lieu : Parc Saint-Nicolas (en cas de mauvaise température : école secondaire Louis-Jacques-Casault)

GROUPES	JOURS	COÛT
4-5 ans, mixte	Du lundi au vendredi Du 30 juillet au 3 août De 7 h 30 à 17 h 30	1 ^{er} enfant
6-7 ans, mixte		52 \$ non-résident
8-9 ans, fille		52 \$ intermunicipal
8-9 ans, garçon		36 \$ Montmagny
10-11 ans, fille		27 \$ carte-loisirs
10-11 ans, garçon		2 ^e enfant et plus
		42 \$ non-résident
		42 \$ intermunicipal
		29 \$ Montmagny
		22 \$ carte-loisirs

Camp anglais (6 à 11 ans)

Du 6 au 10 août ou du 13 au 17 août, les enfants participeront à un camp d'anglais. Ils s'amuseront avec l'aide d'animateurs qualifiés tout en intégrant les notions de base de l'anglais par le biais de chansons et de jeux. Une sortie de groupe est prévue!

CHOISISSEZ L'UNE DES DEUX SEMAINES PROPOSÉES :

Semaine 1 : du 6 au 10 août 2012

Semaine 2 : du 13 au 17 août 2012

SERVICE « PROLONGATION – CAMP ANGLAIS »

Pour les utilisateurs du Camp anglais, il est possible de prolonger les heures de garde en utilisant le service « Prolongation – Camp anglais ». L'enfant pourra alors être présent entre 7 h 30 et 17 h 30 au lieu de 8 h 30 et 16 h, et ce, pour la durée de son camp.

Lieu : À déterminer

GROUPES	JOURS	COÛT
6-7 ans, mixte	Du lundi au vendredi De 8 h 30 à 16 h	1 ^{er} enfant
8-9 ans, mixte		115 \$ non-résident
10-11 ans, mixte		115 \$ intermunicipal
	Si prolongation : de 7 h 30 à 17 h 30	81 \$ Montmagny
		61 \$ carte-loisirs
		2 ^e enfant et plus
		92 \$ non-résident
		92 \$ intermunicipal
		64 \$ Montmagny
		48 \$ carte-loisirs
		Prolongation (En supplément, PAR ENFANT)
		18 \$ non-résident
		18 \$ intermunicipal
		13 \$ Montmagny
		10 \$ carte-loisirs

Camp des sports

(6 à 11 ans)

Nouveauté!

Du 6 au 10 août et/ou du 13 au 17 août, les enfants participeront au Camp des sports. Ils seront initiés à différents sports tels : le tennis, la musculation, la gymnastique, le golf, le soccer, le football, le baseball, etc. Ils seront sensibilisés à l'importance de la pratique de l'activité physique et à ses bienfaits.

CHOISISSEZ L'UNE DES DEUX SEMAINES OU LES DEUX SEMAINES PROPOSÉES :

Semaine 1 : du 6 au 10 août 2012

Semaine 2 : du 13 au 17 août 2012

Deux semaines : du 6 au 17 août 2012

SERVICE « PROLONGATION – CAMP DES SPORTS »

Pour les utilisateurs du Camp des sports, il est possible de prolonger les heures de garde en utilisant le service « Prolongation – Camp des sports ». L'enfant pourra alors être présent entre 7 h 30 et 17 h 30 au lieu de 8 h 30 et 16 h, et ce, pour la durée de son camp.

Lieu : Parc récréatif Richelieu – 160, boulevard Taché Est

Camp des arts

(6 à 11 ans)

Nouveauté!

Du 6 au 10 août ou du 13 au 17 août, les enfants participeront au Camp des arts. Ils seront initiés à différentes formes d'art telles : la peinture, le dessin, la musique, la poterie, etc.

CHOISISSEZ L'UNE DES DEUX SEMAINES PROPOSÉES :

Semaine 1 : du 6 au 10 août 2012

Semaine 2 : du 13 au 17 août 2012

SERVICE « PROLONGATION – CAMP DES ARTS »

Pour les utilisateurs du Camp des arts, il est possible de prolonger les heures de garde en utilisant le service « Prolongation – Camp des arts ». L'enfant pourra alors être présent entre 7 h 30 et 17 h 30 au lieu de 8 h 30 et 16 h, et ce, pour la durée de son camp.

Lieu : Camping Pointe-aux-Oies



TARIFICATION – CAMP DES SPORTS OU CAMP DES ARTS

GROUPES	JOURS	COÛT – 1 SEMAINE Camp des sports ou Camp des arts	COÛT – 2 SEMAINES Camp des sports
6-7 ans, mixte 8-9 ans, mixte 10-11 ans, mixte	Du lundi au vendredi De 8 h 30 à 16 h Si prolongation : de 7 h 30 à 17 h 30	1^{er} enfant 115 \$ non-résident 115 \$ intermunicipal 81 \$ Montmagny 61 \$ carte-loisirs 2^e enfant et plus 92 \$ non-résident 92 \$ intermunicipal 64 \$ Montmagny 48 \$ carte-loisirs Prolongation – Camp des sports ou Camp des arts (En supplément, PAR ENFANT) 18 \$ non-résident 18 \$ intermunicipal 13 \$ Montmagny 10 \$ carte-loisirs	1^{er} enfant 173 \$ non-résident 173 \$ intermunicipal 121 \$ Montmagny 91 \$ carte-loisirs 2^e enfant et plus 138 \$ non-résident 138 \$ intermunicipal 97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs Prolongation – Camp des sports (En supplément, PAR ENFANT) 31 \$ non-résident 31 \$ intermunicipal 22 \$ Montmagny 17 \$ carte-loisirs

Camp international (8 à 12 ans)

De retour!

Grâce à la collaboration du Centre d'études collégiales de Montmagny, les jeunes auront l'impression de voyager à travers le monde en apprenant une foule d'informations sur la culture, les modes de vie et les habitudes alimentaires propres à chaque continent. Ils seront initiés également à l'anglais, à l'espagnol et au mandarin.

Pour 1 semaine : CHOISISSEZ L'UNE OU L'AUTRE DES SEMAINES

Semaine 1 : du 25 au 29 juin 2012

Semaine 2 : du 2 au 6 juillet 2012

POUR DEUX SEMAINES :

du 9 au 20 juillet 2012

SERVICE « PROLONGATION – CAMP INTERNATIONAL »

Pour les utilisateurs du Camp international, il est possible de prolonger les heures de garde en utilisant le service « Prolongation – Camp international ». L'enfant pourra alors être présent entre 7 h 30 et 17 h 30 au lieu de 9 h et 15 h, et ce, pour la durée de son camp.

Lieu : Centre d'études collégiales de Montmagny – 115, boulevard Taché Est

Remarque : Les animateurs sont sous la supervision de M. Enrique Fernandez, professeur d'espagnol au Centre d'études collégiales de Montmagny.

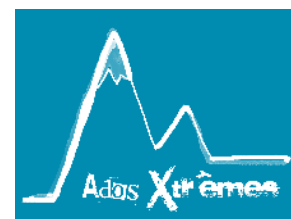


TARIFICATION – CAMP INTERNATIONAL

GROUPES	JOURS	COÛT – 1 SEMAINE	COÛT – 2 SEMAINES
8-9 ans, mixte 10-11 ans, mixte	Du lundi au vendredi De 9 h à 15 h Si prolongation : de 7 h 30 à 17 h 30	1^{er} enfant 128 \$ non-résidant 128 \$ intermunicipal 90 \$ Montmagny 68 \$ carte-loisirs 2^e enfant et plus 102 \$ non-résidant 102 \$ intermunicipal 71 \$ Montmagny 53 \$ carte-loisirs Prolongation – Camp international (En supplément, PAR ENFANT) 18 \$ non-résidant 18 \$ intermunicipal 13 \$ Montmagny 10 \$ carte-loisirs	1^{er} enfant 192 \$ non-résidant 192 \$ intermunicipal 134 \$ Montmagny 101 \$ carte-loisirs 2^e enfant et plus 154 \$ non-résidant 154 \$ intermunicipal 108 \$ Montmagny 81 \$ carte-loisirs Prolongation – Camp international (En supplément, PAR ENFANT) 31 \$ non-résidant 31 \$ intermunicipal 22 \$ Montmagny 17 \$ carte-loisirs

Club Ados Xtrêmes (11 à 14 ans)

La particularité de ce projet est qu'il offre aux participants de 11 à 14 ans la possibilité de choisir, en consensus, les différentes activités qui seront au programme. De plus, il propose aux ados d'organiser certaines activités de financement afin d'amasser des sous pour faire des sorties de plus grande envergure. Ainsi, les jeunes sont impliqués dans les différentes étapes de ce projet afin qu'ils s'approprient leurs loisirs et qu'ils développent davantage l'intérêt de participer à des activités sportives et culturelles.



Lieu : À déterminer

Remarques : • Les sorties extérieures sont incluses dans le prix;
• Aucun circuit d'autobus n'est offert.

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
263 \$ non-résidant 263 \$ intermunicipal 184 \$ Montmagny 138 \$ carte-loisirs	Mardi, mercredi et jeudi	9 h à 15 h	26 juin	9 août

Aréna de Montmagny

Fermeture prévue le lundi 16 avril

Vous trouverez l'horaire détaillé dans le *Journal municipal* d'avril ou au www.ville.montmagny.qc.ca. Ces horaires sont sujets à changements sans préavis.

Information : 418 248-5995 ou 418 248-6022.

PATINAGE LIBRE

Mardi et jeudi 13 h à 14 h 20
Mercredi 15 h 30 à 16 h 50
Samedi et dimanche 18 h 30 à 19 h 50

Coût : 2 \$ par personne

Gratuit avec la carte-loisirs
et pour les 5 ans et moins

HOCKEY LIBRE

Lundi, de 13 h à 14 h 20

Coût : 5 \$ par joueur



Marché aux puces familial

Il est encore possible de réserver sa place pour prendre part au marché aux puces familial qui se tiendra le dimanche 6 mai, de 8 h à 12 h, à l'aréna de Montmagny. À noter que seuls les articles destinés aux enfants pourront être mis en vente. La location d'une table est fixée à 20 \$ et à 10 \$ pour chaque table additionnelle.

Réservation auprès de Myriam Rioux en composant le 418 248-3362, poste 2114.

Bottin téléphonique

Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire :

418 248-6022

Aréna :

418 248-5995

ou 418 248-6022

Bibliothèque scolaire-municipale :

418 248-2370, poste 4717

Parc récréatif Richelieu :

418 248-8194

Piscine municipale Guylaine Cloutier :

418 248-6022

Maison sir Étienne-Paschal-Taché :

418 248-0993

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Jusqu'au 21 juin 2012

BAINS LIBRES RÉGULIERS

Lundi 20 h 30 à 21 h 30
Mercredi 20 h 30 à 21 h 30
Samedi 13 h 30 à 15 h et 19 h à 20 h
Dimanche 13 h 30 à 15 h

Prix : 2 \$ enfant de 1 à 17 ans ou étudiant
(carte obligatoire)
2 \$ membre de l'âge d'or (carte obligatoire)
3,50 \$ adulte
Gratuit avec la carte-loisirs

BAINS LIBRES DU MIDI

Lundi et mercredi 12 h à 13 h
Mardi et jeudi 12 h à 13 h (nageurs seulement)

Prix : 1,50 \$ étudiant (carte obligatoire)
2,50 \$ adulte
Gratuit avec la carte-loisirs

Remarques : - Le casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires;
- Les bottes, souliers et sandales d'extérieur ne sont pas tolérés dans les vestiaires;
- Pour maintenir un taux de monnaie adéquat, les 20 \$ ne sont pas acceptés;
- Horaire sujet à changements sans préavis.

Remarques

Il est possible de consulter l'horaire des différents plateaux :

- en visitant la section « Coin du citoyen » au www.ville.montmagny.qc.ca
- en téléphonant au 418 248-3362 (boîte vocale)
- en consultant le *Journal municipal* mensuel
- en communiquant avec l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 248-6022

Renseignements :

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny
143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4
Tél. : 418 248-6022 Téléc. : 418 248-8468
Courriel : loisirs@ville.montmagny.qc.ca

Coordination :

Paule Chabot
Téléphone : 418 248-2346 Télécopieur : 418 248-2236
Courriel : paule.chabot@ville.montmagny.qc.ca

Conception et réalisation graphique : Julie Payeur

Impression : Impression Rive-Sud

Tirage : 19 676 copies

Crédits photos : Ville de Montmagny, Richard Corbin

Date de sortie : 21 mars 2012

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Canada, 2004
ISSN 1710-7636

